



# 11月の献立表



| 月  | 火   | 水   | 木   | 金  |
|--|---|---|---|--|
|  |   | 1日  | 2日  | 3日   |
| <p><b>☆ふるさと産品給食の日☆</b></p> <p>この『ふるさと産品給食の日』には、地産地消を行い、県内の食材について知ってもらいたいという願いがこめられています。本校では15日を『ふるさと産品給食の日』としました。この日の献立は、県産の食材が多数使用されています。</p>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鮭のチャンチャン焼き</li> <li>白菜のおかか和え</li> <li>きのこのすまし汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>塩ラーメン</li> <li>牛乳</li> <li>米粉ギョウザ(3個)</li> <li>いんげんの中華サラダ</li> </ul>   | <p>文化の日</p>         |
| 6日   | 7日  | 8日  | 9日 ◆  | 10日  |
| <p>いい歯の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>りんごジュース</li> <li>いわし梅煮</li> <li>金平ごぼう</li> <li>切干大根のみそ汁</li> <li>おさつスティック</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>りんごシュウマイ(3個)</li> <li>厚揚げの回鍋肉</li> <li>わかめスープ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>にんじんパン</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉のトマト煮</li> <li>コーンサラダ</li> <li>さつまいもシチュー</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ゆかりごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>細切り昆布の炒め煮</li> <li>小松菜のみそ汁</li> </ul>                                     |  |
| 13日  | 14日   | 15日 ◆   | 16日   | 17日  |
| <p>ふるさと産品給食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さんまもみじおろし煮</li> <li>メンマ炒め</li> <li>かぶのみそ汁</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豚肉しょうが炒め</li> <li>もやしとツナの和え物</li> <li>とろろ昆布のすまし汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばみそ煮</li> <li>もやしの菊花和え</li> <li>根菜のみそ汁</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>かき揚げうどん</li> <li>牛乳</li> <li>小松菜の酢みそ和え</li> <li>りんご</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>豚キムチ丼</li> <li>牛乳</li> <li>春雨サラダ</li> <li>中華スープ</li> </ul>      |
| 20日  | 21日   | 22日 ◆   | 23日   | 24日  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>厚焼玉子</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>キムチ鍋</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>源たれ揚げ(2個)</li> <li>もやしのごま酢和え</li> <li>せんべい汁</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ホキのホイル蒸し</li> <li>ほうれん草の辛子和え</li> <li>もやしのみそ汁</li> </ul>  | <p>勤労感謝の日、閉校式予行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食パン</li> <li>牛乳</li> <li>ポロニアステーキ</li> <li>☆ごぼうサラダ</li> <li>野菜スープ</li> <li>ゼネラルレクラークジャム</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>レトルトカレー</li> <li>牛乳</li> <li>ツナともやしのサラダ</li> <li>福神漬</li> </ul> |
| 27日  | 28日   | 29日   | 30日   |  |
| <p>学校休業日</p>    | <p>学校休業日</p>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豆腐カツ</li> <li>健康サラダ</li> <li>ふのみそ汁</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ナポリタン</li> <li>牛乳</li> <li>嶽きみオムレツ</li> <li>大根サラダ</li> </ul>  |                   |

・材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。  
 ・23日のごぼうサラダ、30日のナポリタンは11月生まれのリクエストメニューです。  
 ・17日の豚キムチ丼、21日の源たれ揚げ、22日のほうれん草の辛子和えはチャレンジリクエストメニューです。  
 ・◆は栄養士訪問予定日です。

## 感謝の気持ちを忘れずに！



11月23日は「勤労感謝(きんろうかんしゃ)の日」です。この日は、もともと「新嘗祭(にいなめさい)」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。  
 わたしたちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。あらためて、毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。

