

ふるさと産品給食の日



青森県学校栄養士協議会
「あぶにん」

弘前市立常盤野小中学校

6月は食育月間です。青森県では、青森県でとれた食べ物を多く使った給食の日を「ふるさと産品給食の日」としています。

どんな食べ物があるか確認しながら味わって食べましょう。



6月18日(水) 献立

○さめとぼろごはん

○ほうれん草の辛し和え

○かぶのみそ汁

○牛乳

○りんごちゃん



●ごはん

弘前市産の「はれわたり」を使用しています。



●さめとぼろ

青森県産「アブラツノザメ」を使用しています。



●ほうれん草

青森県産の「ほうれん草」を使用しています。



●かぶ

青森県産の「かぶ」、青森県で作られた「生揚げ」を使用しています。



●りんごちゃん

青森県産の果肉・果汁・ピューレを使用したりんごゼリーです。
食物繊維・鉄分・ビタミンCを
含んでいます。



●調味料

「料理酒」「しょうゆ」「だし昆布」は
青森県の工場で加工されたものを使用しています。



●牛乳

青森県産の「牛乳」です。



他の日にもたくさんの県産食材を使っているよ！



楽しみにしていてね