

さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター

あぷにん

がつ しょくいくげっかん
6月は「食育月間」です。

あおもりけん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお つか
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使っ
きゅうしょく ひ さんびんきゅうしょく ひ
た給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

た もの かくにん あじ た
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

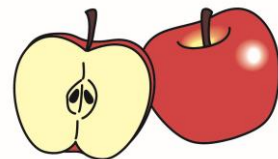
●キャベツの塩昆布和え

あおもりけんさん
青森県産のキャベツときゅうり
しおこんぶ あ
を塩昆布で和え
ました。



●りんごゼリー

あおもりけんさん
青森県産のりんごを使った
デザートです。



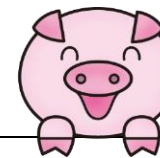
●ごはん

ひろさきさん
弘前産の「はれわたり」
しょう
を使用しています。



●照焼きハンバーグ

てりや
あおもりけんさん ぶたにく とりにく しょう
青森県産の豚肉と鶏肉を使用して
つく てりや
作られた照焼きハンバーグです。



6月18日（水）献立

- ごはん
- てりや
照焼きハンバーグ
- しおこんぶ あ
キャベツの塩昆布和え
- しる
つみれのみそ汁
- りんごゼリー
- ぎゅうにゅう
牛乳

●牛乳

あおもりけんさん ぎゅうにゅう
青森県産の牛乳です。



●つみれのみそ汁

しろみざかな み あおもりけん
つみれは白身魚のすり身と青森県
さん かんそう や さい
産の乾燥野菜（キャベツ、ねぎ、に
んじん、たまねぎ）を練り込んでいま
す。あおもりけんさんだいず しょう とうふ
青森県産大豆を使用した豆腐と
あおもりけんさん だいこん ひろさき し ない
みそ、青森県産の大根、弘前市内の
こうじょう つく あぶら あ しょう
工場で作られた油揚げを使用して
います。

