

令和6年度

食

育



フェスティバル

とき 2024.11.24(日) 10:00~13:00

ところ ヒロコ(弘前市駅前町9-20)

参加
無料

4階市民文化交流館ホール

※申込が必要

講演 10:15~11:00

- 「ふるさとの味をまもりたい
津軽伝承料理で広がる輪」

津軽あかつきの会

副会長 森山 千恵子 氏

講演 11:15~12:00

- 「1週間分の野菜って
どのくらい??」

カゴメ株式会社

シニアスペシャリスト 菅沼 大行 氏

3階イベントスペース

体験・展示コーナー

★★★クイズラリー開催★★★

体験・展示コーナーを回ってすべての食育クイズに答えると学校給食で使用しているドレッシング等をプレゼント！(160本限定 1家族1本)



- ★ 回転釜レプリカで学校給食調理員さんのお仕事体験
- ★ 立ち上がりテスト・内臓脂肪index測定・AGEs測定
- ★ 「手洗い」は上手にできているかな？
手洗いチェックカードで見てみよう！
- ★ お口の健康は自分で守ろう。セルフケア！！
- ★ 混ぜて混ぜて楽しい～!! りんごシャーベットづくり
- ★ 柴田学園産！手作り梅シロップを飲んでみませんか？
- ★ 「環境にやさしい農業」って知ってる？
- ★ 【ステージイベント】ふるさとの食べ物ビンゴ
10:15~ ※先着30組(1家族1枚) 景品あり

- ★ 食品ロスクイズにチャレンジして
「うんこドリル」をゲットしよう！(小学生向け・先着90名)
- ★ 食品ロス削減アプリ「タベスケ」ダウンロードキャンペーン！
- ★ カードで学ぼうこどものおやつ・ベジチェック体験・くじびき・野菜の簡単レシピ配布
- ★ りんごを食べよう！
りんごを食べるとどんないいことがあるか知っているかな？
- ★ りんごなどの販売 みらいねっと弘前こども農業部
JAつがる弘前青年部東目屋支部
- ★ 地域でまなぼう！食育講座いただきます

他にも、食育に関する展示や食育ゲームで遊べるコーナーがあります！

- 親子で焼きおにぎりつくろう(※申込が必要)

- 1回目 10:20-11:10
- 2回目 10:50-11:40 (各回10組程度)
- 3回目 11:20-12:10



詳細・申し込み

- 印のついた講演等はこちらの市HP「ひろさき食育のひろば」から
または生涯学習課へお申し込みください。



主催：弘前市教育委員会 【お問合せ】生涯学習課(0172-82-1641)

参加・協力：弘前市(農政課、りんご課、駅前こどもの広場、環境課、健康増進課)、弘前市教育委員会(学務健康課、東部・西部学校給食センター、中央公民館)、弘前大学健康未来イノベーション研究機構、花王(株)、雪印メグミルク(株)、弘前医療福祉大学・短期大学部、柴田学園大学短期大学部、弘前市食生活改善推進委員会、カゴメ(株)、(一社)みらいねっと弘前、JAつがる弘前青年部東目屋支部