

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.5.19現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族1回限定です。 3日(火)…鮭わかめご飯、揚げ出し豆腐、大根とつみれの煮物、かぼちゃのみそ汁、洋梨缶 20日(金)…ベーコンピラフ、オニオンリング、アスパラと卵のグラタン、キャベツのマリネ、トマトスープ、フルーツヨーグルト 27日(金)…しらすチーズトースト、フレンチサラダ、鶏肉のケチャップ煮、型抜きチーズ、ポパイスープ
	日時	令和7年6月3日(火)・20日(金)・27日(金) 11:30~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円)
	持ち物	食事前エプロン、おしぼり又はウェットティッシュ
	申込み方法	1家族1回限定となります。開催日時の3日前までにご予約ください。 予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	ママのためのおんよびクズ
	内容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか?ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットワーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。天気が良ければ外を歩きますので、ウォーキング用シューズをご持参ください。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいて下さい。
	日時	令和7年6月9日(月) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児料金1時間100円
	持ち物	水分補給用飲み物
	申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
行事名(タイトル)	ベビーマッサージ教室	
内容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。	
日時	令和7年6月12日(木) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児(生後2か月~満1歳)とその保護者	
料金	オイル代200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)	
持ち物	バスタオル又はおくるみ、水分補給用飲み物	
申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	ぴんぴんざーぐる	
内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょう。	
日時	令和7年6月13日(金)・21日(土) 10:00~12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	随時受付しております。	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	パパと遊ぼうデー	
内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てください。パパだけでなく、ママと一緒にでも、知り合いの方を誘ってでも、Welcomeです。エネルギー補給として、おやつを用意してお待ちしております。	
日時	令和7年6月14日(土)・28日(土) 10:00~12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自、預かりに必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	ベベフィールドサークル	
内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでください。	
日時	令和7年6月17日(火)・24日(火) 10:30~11:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.5.19現在

施設名	子育て支援情報		
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操	
	内容	講師:小関清子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。	
	日時	令和7年6月18日(水) 10:00~11:00	
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
	対象	未就園児(1~3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。	
	料金	無料	
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
	申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~	
	問合せ先	0172-32-0510	
	その他留意事項	特になし	
	行事名(タイトル)	かあさん食堂	
	内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる〜つと参加しませんか?食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。メニュー…蒸し鶏と梅干しのおにぎり、千切り野菜の豆乳みそ汁、おからといわしのフォンデュハンバーグ、トマト寒天	
	日時	令和7年6月19日(木) 10:00~12:30	
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
	対象	未就園児とその保護者	
	料金	1食250円(親子2人で500円)	
	持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾をご持参ください。	
	申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~	
	問合せ先	0172-32-0510	
	その他留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。	
	行事名(タイトル)	おやつ体験	
内容	メニュー:ポテトチーズパイの保護者対象に保育園の手作りおやつを提供します。申し込みの際には、お子様と一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にm食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。		
日時	令和7年6月19日(木) 15:30~16:00		
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10		
対象	未就園児とその保護者。		
料金	無料		
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)		
申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~		
問合せ先	0172-32-0510		
その他留意事項	特になし		
行事名(タイトル)	ままコミュ		
内容	「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。今回はクッキングにチャレンジしましょう。メニューは、残りご飯でどげ、フライパンで作る味噌パン、カニかまぼ、簡単ないちごジャムです。弘前友の会主催で行います。		
日時	令和7年6月23日(月) 10:00~11:00		
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10		
対象	未就園児とその保護者		
料金	託児料金1時間100円		
持ち物	水分補給用飲み物		
申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~		
問合せ先	0172-32-0510		
その他留意事項	特になし		
行事名(タイトル)	おはなし会		
内容	保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。また、おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ!入園前に親子でプレスクール体験をしましょう。		
日時	令和7年6月25日(水) 10:00~11:00		
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10		
対象	未就園児とその保護者		
料金	無料		
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)		
申込み方法	予約開始:令和7年5月27日(火) 13:30~		
問合せ先	0172-32-0510		
その他留意事項	特になし		

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.5.19現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (寶田二丁目7-2)	行事名(タイトル)	パパも一緒にあそぼう
	内容	パパも一緒に遊びに来ませんか？ 支援室や園庭でたくさん遊びましょう！ おやつタイムもありますよ。もちろん、ママも一緒にどうぞ♡
	日時	令和7年6月7日(土) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園支援室(園庭)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和7年6月2日(月)10:00~
	問合せ先	0172-82-3037
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	パパさん・ママさん イニシャルキーホルダー作り
	内容	お子さんや、パパ・ママのイニシャルキーホルダーを作りますか？ママはもちろんパパの参加もお待ちしています！講師は對馬しのぶさんです。
	日時	令和7年6月14日(土) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園支援室
	対象	未就園児の保護者
	料金	参加費100円 材料費400円
	持ち物	オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和7年6月2日(月)10:00~ ※限定5組
	問合せ先	0172-82-3037
	その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。
	行事名(タイトル)	<ベビー> セタの飾りを作ろう
内容	7月7日のセタを前に、親子でセタ飾りを作ってみませんか？短冊にお願いごとを書いたり簡単でかわいい飾りを作ったりしながら皆さんで楽しみましょう。	
日時	令和7年6月18日(水) 10:00~11:00	
場所	大浦保育園支援室	
対象	1歳までの未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	オムツ、ミルク、着替え等、必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和7年6月2日(月)10:00~ ※限定6組	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。	
行事名(タイトル)	ゆったり日記	
内容	ヨガイストラクターの三上清美さんのヨガイ教室です。普段なかなか自分の時間を取れない子育て中のママさん！ぜひリラクセスした時間を過ごしましょう♡	
日時	令和7年6月23日(月) 10:00~11:00	
場所	大浦保育園支援室	
対象	未就園児の保護者	
料金	参加費100円	
持ち物	保護者の飲み物・動きやすい服装でお越し下さい。	
申込み方法	予約開始:令和7年6月2日(月)10:00~ ※限定5組	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。	
行事名(タイトル)	セタの飾りを作ろう	
内容	親子でセタ飾りを作ってみませんか？ 描いたり貼ったりなどの経験もしながら、お子さんと製作の時間を楽しみましょう。	
日時	令和7年6月25日(水) 10:00~11:00	
場所	大浦保育園支援室	
対象	1歳からの未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	オムツ、ミルク、着替え等、必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和7年6月2日(月)10:00~ ※限定6組	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項		

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.5.19現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	行事名(タイトル)	講習会
	内容	今月の講習会は、こどもへのおやつとの与え方などについてです。みんなが飲んでいるジュースに入っているお砂糖 どれくらいかご存じですか？びっくりしますよ～！！
	日時	令和7年6月12日(木) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申し込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年6月2日(月) 10:00～
	問合せ先	0172-84-3103
	その他留意事項	・親子ともに、咳などの風症状、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください
	行事名(タイトル)	げんもっこクラフ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念写真を撮ります。その後は、お部屋で自由に遊びましょう。初めての友達もどうぞ！待ってま～す。
	日時	令和7年6月13日(金) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園子育て支援室
	対象	どなたでも参加できます
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申し込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年6月2日(月) 10:00～
	問合せ先	0172-84-3103
	その他留意事項	・親子ともに、咳などの風症状、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください
	行事名(タイトル)	ちびっこクラフ
内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバックに記念写真を撮ります。その後は、お部屋で自由に遊びましょう。初めての友達もどうぞ！待ってま～す。	
日時	令和7年6月14日(土) 10:00～11:00	
場所	相馬こども園子育て支援室	
対象	どなたでも参加できます	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申し込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年6月2日(月) 10:00～	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	・親子ともに、咳などの風症状、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください	
行事名(タイトル)	七夕製作	
内容	七夕にちなんだ製作をします。織姫彦星の顔を書いたり、飾りのシールを貼ったり…。簡単な作業なので小さなお子様にもできますよ！一緒に製作を楽しみましょう。	
日時	令和7年6月27日(金) 10:00～11:00	
場所	相馬こども園子育て支援室	
対象	どなたでも参加できます	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申し込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年6月2日(月) 10:00～	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	・親子ともに、咳などの風症状、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください	
行事名(タイトル)	ババもいっしょ	
内容	今回はババも一緒にスライムを作って遊びたいと思います。やわらかいかな？かたいのかな？感触を思う存分楽しもう！ぜひババもいっしょに♡	
日時	令和7年6月28日(土) 10:00～11:00	
場所	相馬こども園子育て支援室	
対象	どなたでも参加できます	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申し込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年6月2日(月) 10:00～	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	・親子ともに、咳などの風症状、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください	