

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.6.19現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	かあさん食堂
	内 容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし、ゆる～つと参加しませんか？食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。メニュー……もち麦ごはん、お魚のチリソース、アスパラトマトのかつお酢和え、チンゲン菜とホタテの煮浸し、果物
	日 時	7月3日(木) 10:00～12:30
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	1食250円(親子2人で500円)
	持 ち 物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾をご持参ください。
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いつる場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。
	行事名(タイトル)	ねぶた村見学ツアー
	内 容	津軽三味線やねぶた囃子の演奏を聴いたり、ねぶたの発祥についてお話を聞いたり、津軽をまるごと体験できる施設です。この機会に、ぜひ一緒にお出かけしませんか？お土産売り場もありますよ。
	日 時	7月4日(金) 10:20～11:30
	場 所	津軽藩ねぶた村(弘前市亀甲町61)
	対 象	未就園児とその保護者
	料 金	大人600円、3歳未満は無料です。
	持 ち 物	各自必要な物
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510当日の連絡先は、保育園携帯090-5835-2313
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	パパと遊ぼうデー
	内 容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てくださいな。パパだけでも、ママと一緒にでも、知り合いの方を誘ってでも、Welcomeです。エネルギー補給として、おやつを用意してお待ちしております。
	日 時	7月5日(土)・12日(土) 10:00～12:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	各自、預かりに必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	給食体験
	内 容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族1回限定です。 7日(月)…モタキーでカレー、豆のコロツケ、トマトサラダ、メロン 19日(土)…バターロール、タンドリーチキン、牛乳、マカロニサラダ、春雨卵スープ 24日(木)…ライスボールコロツケ、やみつきチキン、シーザーサラダ、キャロットスープ、フルーツヨーグルト
	日 時	7月7日(月)・19日(土)・24日(木) 11:30～12:30
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	1食250円(親子2名で500円)
	持 ち 物	食食用エプロン、おしほり又はウエットティッシュ
	申 込 み 方 法	1家族月1回限定となります。開催日時の3日前までにご予約ください。 予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	ベベフィールドサークル
	内 容	Bebe【ベベ】は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいな。
	日 時	7月8日(火)・29日(火) 10:30～11:30
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	ベビーマッサージ教室
	内 容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
	日 時	7月10日(木) 10:00～11:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	未就園児(生後2か月～満1歳)とその保護者
	料 金	オイル代200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)
	持 ち 物	バスタオル又はおくるみ、水分補給用飲み物
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.6.19現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	びんびんずーぐる
	内 容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合しましょう。
	日 時	7月11日(金) 10:00～12:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	随時受付しております。
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	ママのためのあんよピクス
	内 容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか?ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットワーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。天気が良ければ外を歩きますので、ウォーキング用シューズをご持参ください。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいて下さい。
	日 時	7月14日(月) 10:00～11:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3
	対 象	未就園児の保護者
	料 金	託児料金1時間100円
	持 ち 物	水分補給用飲み物
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。
	行事名(タイトル)	おはなし会
	内 容	保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。また、おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ!入園前に親子でプレスクール体験をしましょう。
	日 時	7月15日(火) 10:00～11:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	「フレッシュ講座～癒しのアロマ～」
	内 容	アロマオイルの中からお好みの香りを選び、エアーフレッシュナーを作ります。保護者に参加している間は、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊んで過ごします。もちろん、お子様と一緒に参加しても大丈夫です。
	日 時	7月17日(木) 10:00～11:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	助産師とのほっこりタイム
	内 容	どんぐりこころ助産院より、助産師の三浦初枝先生をお招きいたします。助産院ってどんなところ?診療案内、育児相談、赤ちゃんの体重チェックや発達、ぐずりや吐き戻し、顔の湿疹、離乳食など、気になることを話してみませんか?皆さんで悩みを共有してステップアップしましょう。
	日 時	7月18日(金) 10:00～11:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	妊産婦、未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内 容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日 時	7月22日(火) 10:00～11:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	未就園児(1～3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。
	料 金	無料
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	おやつ体験
	内 容	〇メニュー:もちもちドーナツ・保育園の手作りおやつを提供します。豆腐入りのヘルシーなドーナツです。申し込みの際には、お子様と一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にまだ食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。
	日 時	7月29日(火) 15:30～16:00
	場 所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対 象	未就園児とその保護者。
	料 金	1食50円(親子2名で100円)
	持 ち 物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申 込 み 方 法	予約開始:6月23日(月) 13:30～
	問 合 せ 先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.6.19現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	行事名(タイトル)	<ベビー>パパとママと一緒に水遊びをしよう!
	内 容	ベビーちゃんにとっては初めての水遊び。 ワクワクドキドキの初めての水遊びをぜひ大浦保育園で体験してみませんか?
	日 時	7月12日(土) 10:00~11:00
	場 所	大浦保育園スライダーコース
	対 象	1歳までの未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	水着・水遊び用パンツ・バスタオル・着替え等 必要品をご持参ください。
	申 込 み 方 法	予約開始:7月1日(火) 10:00~
	問 合 せ 先	0172-82-3037
	その他留意事項	雨天や気温の低い日には遊戯室で遊びましょう。
	行事名(タイトル)	ゆったりヨガ
	内 容	ヨガインストラクターの三上清美さんのヨガ教室です。普段なかなか自分の時間を取れない子育て中のママさん!ぜひリラックスした時間を過ごしましょう。
	日 時	7月14日(月) 10:00~11:00
	場 所	大浦保育園ランチルーム
	対 象	未就園児の保護者
	料 金	参加費100円
	持 ち 物	保護者の飲み物・動きやすい服装でお越し下さい。
	申 込 み 方 法	予約開始:7月1日(火) 10:00~ ※限定5組
	問 合 せ 先	0172-82-3037
	その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	行事名(タイトル)	おもちゃを作って水遊びをしよう
	内 容	簡単な水遊びのおもちゃを作って、その後は水遊びを楽しみましょう!水が苦手なお子さんは無理をせず支援室でお過ごしいただいても大丈夫ですよ。
	日 時	7月17日(木) 10:00~11:00
	場 所	大浦保育園スライダーコース
	対 象	1歳からの未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	水着・水遊び用パンツ・バスタオル・着替え等 必要品をご持参ください。
	申 込 み 方 法	予約開始:7月1日(火) 10:00~ ※限定6組
	問 合 せ 先	0172-82-3037
	その他留意事項	雨天や気温の低い日には遊戯室で遊びましょう。
	行事名(タイトル)	支援センター夏まつり
	内 容	親子で一緒に夏まつりを体験しましょう!くじ、輪投げ、お面、お菓子釣りなど、たくさんのコーナーをまわって、おまつりの雰囲気を楽しみましょう!
	日 時	7月23日(水) 10:00~11:00
	場 所	大浦保育園遊戯室
	対 象	未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	オムツ、ミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	申 込 み 方 法	予約開始:7月1日(火) 10:00~ ※限定8組
	問 合 せ 先	0172-82-3037
	その他留意事項	浴衣や基平などでの参加もOKです!
	行事名(タイトル)	パパも一緒にあそぼう
	内 容	パパも一緒に遊びに来ませんか? 支援室や園庭でたくさん遊びましょう! おやつタイムもありますよ。 もちろん、ママも一緒にどうぞ。
	日 時	7月26日(土) 10:00~11:00
	場 所	大浦保育園支援室(園庭)
	対 象	未就園児とその保護者
	料 金	無料
	持 ち 物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 (園庭で遊ぶ際には帽子や飲み物もお忘れなく。)
	申 込 み 方 法	予約開始:7月1日(火) 10:00~
	問 合 せ 先	0172-82-3037
	その他留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.6.19現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	行事名(タイトル)	ちびっこクラフ・げんきっこクラフ
	内 容	身長・体重を測り、季節の絵画をバックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めてのお友だちもどうぞ！
	日 時	7月4日(金) 10:00～11:00
	場 所	子育て支援室
	対 象	どなたでも参加可能です
	料 金	無料
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	開催日前日までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。
	行事名(タイトル)	七夕集会
	内 容	たなばたの作品を見たり、おり紙とひこ星のお話シアターなどなど・・・
	日 時	7月7日(月) 10:30～11:15
	場 所	相馬こども園 遊戯室
	対 象	どなたでも参加可能です
	料 金	無料
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	開催日前日までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。
	行事名(タイトル)	素材LABO
	内 容	『水道び』 大小色々な形の水の感触を楽しみませんか。水に浮かべてみたり、すくってみたり、滑らせてみたり・・・
	日 時	7月14日(月) 10:00～11:00
	場 所	子育て支援室
	対 象	どなたでも参加可能です
	料 金	無料
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	開催日前日までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	※洋服が濡れることが予想されますので、下着や服の上下、靴下など着替えをご用意ください。 ・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。
	行事名(タイトル)	観劇
	内 容	劇団弘演による『おこんじょうるり』 イタコお婆さまとおこんキツネに通う心のお話です。一緒に劇を楽しみませんか？
	日 時	7月19日(土) 10:00～11:00
	場 所	相馬こども園 遊戯室
	対 象	どなたでも参加可能です
	料 金	無料
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	開催日前日までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。
	行事名(タイトル)	ブルーベリー収穫体験
	内 容	JA相馬村 成田さん農地にてブルーベリーの収穫体験をさせていただきます。 採りたての味はきっとサイコー！！
	日 時	7月26日(土) 10:00～11:00
	場 所	受付:相馬こども園 ※10時までにお越しください
	対 象	どなたでも参加可能です【先着5組限定】
	料 金	無料
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	開催日前日までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。
	行事名(タイトル)	夏まつり
	内 容	ねぶたや太鼓、鉦の体験コーナー、的あてやヨーヨー、輪投げ、金魚すくい？！などの遊びの広場、かき氷屋さんも・・・♥ 縁日ごっこ楽しみましょう！
	日 時	7月29日(火) 10:00～11:00
	場 所	相馬こども園 遊戯室
	対 象	どなたでも参加可能です
	料 金	無料
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	7月22日(火)までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。
	行事名(タイトル)	タイルコースター
	内 容	カラフルなかわいいコースターが作れます。 是非、この機会に体験してみませんか？
	日 時	8月2日(土) 10:00～
	場 所	子育て支援室
	対 象	どなたでも参加可能です
	料 金	1セット 500円
	持 ち 物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申 込 み 方 法	7月26日(土) までにご予約ください 予約開始:7月1日(火) 10:00～
	問 合 せ 先	0172-84-3103
	その他留意事項	・さまざまな感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ・キャンセルのされる場合は、電話で連絡をお願いいたします。