

第303号
(R7.7月)

こどもの詩
ねぐせ
まくらって、いきてるんだよ
あたまをのせると
おもい、おもいつて
ようい、おしおきだつて
かみを、くしゃくしゃにしちゃうの
(6才女児)

十7月の聖句



主よ、あなたの慈しみは
天に、あなたの真実は大
空に満ちている。

詩編36篇6節

夏は夜空を仰ぐによい時ですネ。
浴衣にきがえ、団扇をもって縁台に腰を
おろすと、どこからともなく涼風が吹い
て来て、上をおおぐと満天の星空です。
私達は普段この大きな恵みを忘れていま
す。大空に満ちる神様の慈しみと真実に
感謝しましょう!!

こどもの本

おこだでませんように

作／くすのき しげのり 絵／石井聖岳
小学館

「ぼくは、いつもおこ
られる。」いつも誤解さ
れて損ばかりしている少
年が、七夕さまの短冊に
書いた願いごとは…?
読みかせをしてあげ
ているうちに涙がこぼれ
そうになる絵本です。

おこだでませんように



ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL33-1206)



～こひつじだよ～

聞いてほしいな 子供の気持ち!!



※言葉ばかり聞いて、気持ちを聴いてくれない。
※ただ聞いてくれるだけでよかった。

ある少年が言いました。
●うちの親は、僕の“言葉”ばかり聞こうとして、気持ちを聴いてくれなかった。言葉の内
容や意味や、事柄ばかりにとらわれて、気持ちを分かろうと、努めてくれなかった。
●ただ聞いてくれるだけでよかったんです。励ましやアドバイスやなぐさめはいらなかった
んです。

人は努力しても報われないときがあります。自分の思い通りにいかないのが現実です。“八
方塞がり”の時、人は誰かに、甘えていると言われるかもしれないけれど、自分のふがいな
さ、情けなさ、悲しさを安心して否定されずに聞いてほしいと願っています。弱音がはける
と、未来が拓ける、弱音は誰にでもはけるものではありません。自分の気持ちを分かってくれ
ると信じている人にしか言えないものです。ですから、子供から弱音を言われていることは信頼
されているという“証”です。人は努力しても報われない時に、無条件で“そのままのおま
えでいいんだよ”と肯定されたいのです。人は否定されては生きていきません。肯定され
てこそ、心を安らかにして、歩いていけるのです。

人が心を癒やされたと感じるときは、相手に気持ちを“しっかり”と聴いてもらえたときで
す。人が自分を最も大切にされていると思えるときは、気持ちを分かかってもらえたときです。
さあ、お母さん! 子供としっかり向き合って、まず、話をしっかり聞いてあげましょう。
子供の本音が聞けるかも……? ……!!

熱中症予防にプラス 手のひらの冷却



AVA血管

手のひらを冷やす時のポイント

夏にスポーツをする人は熱中症予防がとても大切です。こまめな水分補給・
休憩など予防方法はたくさんありますが、プラスで覚えておいてほしい方法があ
ります。それが手のひらを冷やすこと。手のひらにはAVA血管という体温を
調節する働きがある血管が通っています。熱中症は体温が上昇することで起こる
ため、手のひらを冷やすことで体温の上昇を抑えられるのです。

※ 氷水を入れたバケツなどに手のひらを浸すのが最も効果的。難しい場合は、
効果は少し落ちますが保冷剤でもOK
※ 運動前と休憩中に3分間ずつなど、こまめに冷やすとより予防効果が高まります



7月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00

ダビデ保育園
33-1206

1人で悩まないでチャット
電話をしてみませんか?
心が軽くなるかも……?
御希望により面接、訪問、出
張もいたします。
ご連絡ください。

2. 看護師による保健相談

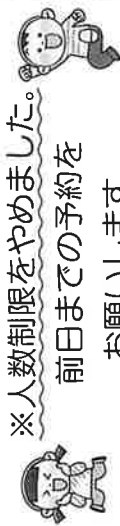
・子育てのこと、健康のこと、気になること、
何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう!

7月25日(金) AM10:00～12:00

「砂あそびをしよう!!」

保育園の子ども達と一緒に!!
それともお家の方と一緒に!!
藤棚の下にある砂場で涼みながら、砂の
感触を楽しんでみませんか? どなた
でもどうぞ。



※人数制限をやめました。

前日までの予約を
お願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として、
以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、また力だ症状
等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用
(大人のみ)をお願いすることがあります。

