

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター

7月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんと一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
	1 休業日	2 ・サポーターの会 10:00~12:00 ・プレママひろば 13:30~15:00	3 ・ベアトレ短縮版③ 10:30~12:00 ・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	4 ・ハーバースデー (1月生まれのお子さん) 13:30~14:30	5	・プレパパセミナー 10:00~12:00 12:30~15:00
7 ・びよんびよん 広場	8 ・離乳食 スタート教室 (申込6月15日まで)	9	10 ・ママの同窓会 (H8年以降に 生まれた方) 10:30~11:30	11	12	13
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30			
14	15 休業日	16	17 ・ベアトレ短縮版④ 10:30~12:00	18 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込6月15日まで)	19	20
21	22 ・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	23 ・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	24 ・キッズ広場 夏まつり (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	25 ・キッズ広場 夏まつり (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふだこ橋) 10:30~12:00	26 ・キッズ広場 夏まつり (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	27
	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30		・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
28 ・びよんびよん 広場	29 ・グルテンフリー おやつ作り 10:00~12:00	30	31 ・リトミック (7ヶ月~1歳5ヶ月) 10:30~10:50 (1歳6ヶ月~3歳) (10:55~11:15)	お申込み・問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場		
・びよんびよん 広場			・プレママクラブ 13:30~14:30			

グルテンフリー おやつ作り

「小麦アレルギーの子も一緒におやつ作り」(Cafe36 三上沙貴子さん)定員9組 託児6名(下のお子さん) 材料費 1組600円(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)(3歳以上の親子)アレルギーのある子も参加できる講座をやって欲しいという希望があり実施する講座です。シンプルな素材の味を楽しめるおやつをみんなで楽しく作りましょう。

リトミック

リトミックとは…音楽の基礎的な能力を伸ばす音に合わせて身体を動かしたり表現を楽しんだりするレッスンです。ママやパパと一緒に体験しましょう。(さくらミュージック) 対象:7ヶ月~1歳5ヶ月のお子さん 1歳6ヶ月~3歳のお子さん。定員15名 託児利用の方は事前にお知らせください。(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)

ママの同窓会

昨年好評のママの同窓会今年もあります。今月はH8年に産まれたママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名 託児15名(要事前申込)弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(エアフレッシュナー作り)もあります。

はじめまして おともだち

生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)

ベビーマッサージ &ストレッチ

6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。(あもり母乳の会 助産師 福土さん・久保さん)定員10組(要事前申込)

ハーバースデー

今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は1月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。

ベビー広場

赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。7月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。託児利用の方は、事前にお知らせください。

キッズ広場

1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。今月は夏まつりをします。小学生の参加もOKです。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。7月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。26日は、お誕生会はありません。託児利用の方は、事前にお知らせください。

びよんびよん広場

弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。

赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り

とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)

プレママクラブ

おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。

プレママひろば

陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師が全てお答えします。

プレママひろば

ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。

プレママひろば

妊娠中の食事のことを栄養士が話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)

プレママひろば

お風呂の入れ方についてお話しします。

プレママひろば

お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

7月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転動族の会) 7月4日(金) 10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃん) 7月25日(金) 10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 7月19日(土) 14:00~16:00

8月の申し込みは7月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
				1 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込7月15日まで)	2	3 ・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
				・ハーフバースデー (2月生まれの お子さん) 13:30~14:30		
4	5	6	7	8	9	10
・こどもズボンを 作ろう 10:00~12:00 ・ぴよんぴよん 広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00				
・ぴよんぴよん 広場		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院	
11	12	13	14	15	16	17
	・親子体操教室 10:30~11:30			・離乳食 スタート教室 (申込7月15日まで)		
18	19	20	21	22	23	24
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・つみ木であそぼう 10:00~16:00	・スタイ作り 10:00~12:00			・ベビー & マタニティ フェス 10:00~15:00
・ぴよんぴよん 広場						
25	26	27	28	29	30	31
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換
しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。
<https://futoukouhirosaki.jimdoofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com



...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集(サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、
準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に
行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、
パソコン・スマホから見る可以看
ます。ヒロロスクエアのイベント情報
または弘前市役所ホームページをご覧
下さい

