



第 241 号
2025 年
7 月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町 24 ☎0172-32-4474)

～ホッ トル ーム だ よ り～

・おしらせ・

・今月の予定・

7月16日(水)10:00～12:00

～描いてみよう☆～

・絵の具を使って画用紙いっぱい
に描いてみよう！

1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。
(名前・人数・電話番号等
お伺いします。)

2. 1日の利用は5組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474
サムエル保育園



仲間作りをして、楽しく遊び、触れ合いましょう

梅雨明けとともに太陽が顔を出し、大きな入道雲が夏の空の広がりを感じさせてくれます。園庭のアサガオも、夏の訪れを喜ぶかのように色鮮やかに咲き始めました。花の咲く様子を見て、子ども達はニコニコ(´▽`)「先生！見て！咲いてる！」と大喜びです。これから本格的な夏の到来ですね。そして、水遊びが楽しい季節となります。眩しい太陽の下、夏しかできない遊びを十分楽しみたいですね。

水分補給をしっかりととり、楽しい夏を過ごしていきましょう！

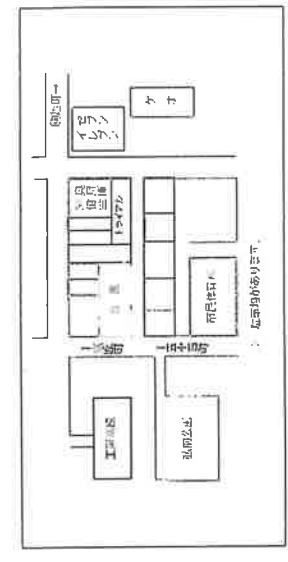
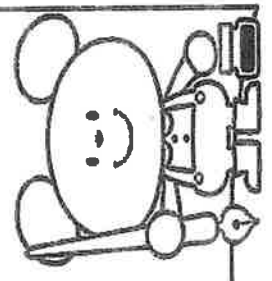


プリンちゃんのなつやすみ

作：なかがわちひろ 絵：たかおゆうこ 出版社：理論社



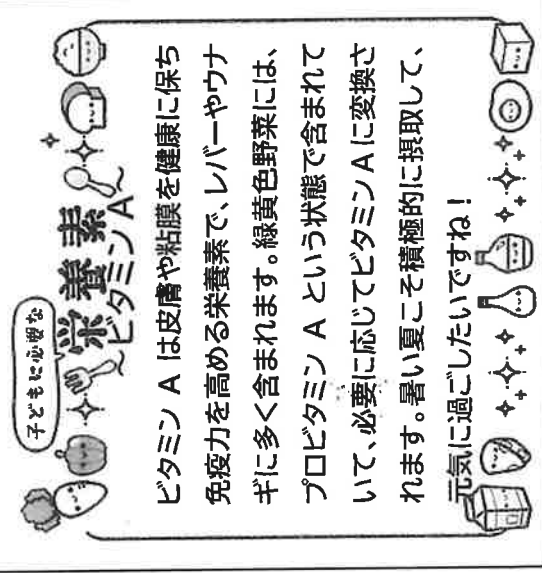
お菓子の国のプリンちゃん。みんなで海に出かけます。お砂糖の砂浜に行ったり、ソーダの海へ行ったり。海辺ではお城作！。たくさん遊ぶよ☆
夏休みが楽しみになる絵本です。



～子どもに伝えよう～

海の日

7月第3月曜日は「海の日」です。
海の恵みに感謝したり、海で遊ぶ時の注意や津波が起きた時の避難の仕方などを考えたりし海についていろいろな興味や知識を持つ機会にしましょう。



子どもに必要な

栄養素

ビタミン A は皮膚や粘膜を健康に保ち免疫力を高める栄養素で、レバーやウナギに多く含まれます。緑黄色野菜には、プロビタミン A という状態で含まれていて、必要に応じてビタミン A に変換されます。暑い夏こそ積極的に摂取して、元気に過ごしたいですね！

