

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.8.28現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	<b>ママのためのあんよピクニック</b>
	内容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか?ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットワーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。美施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。天気が良ければ外を歩きますので、ウォーキング用シューズをご持参ください。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいて下さい。
	日時	令和7年9月1日(月) 10:00~11:00
	場所	○あんよピクニック会場:地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 ○託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児料金1時間100円
	持ち物	水分補給用飲み物・歩きやすい外履き
	申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	<b>ベベフィールドサークル</b>
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでください。
	日時	令和7年9月2日(火)・9日(火) 10:15~11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	<b>給食体験</b>
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 4日(木)・・・冷やし納豆うどん・ちくわのツナチーゼー焼き・大根の塩昆布和え・りんごジュース 17日(水)・・・こ魚・赤魚の西京焼き・切り干し大根サラダ・芋煮汁・ぶどうゼリー 29日(月)・・・サンドイッチ作り(ハム・チーズ)・豆腐ナゲット・レタスサラダ・パンブキンスープ・ラフランスゼリー
	日時	令和7年9月4日(木)・17日(水)・29日(月) 11:30~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円)
	持ち物	食事前エプロン、おしほり又はウエットティッシュ
申込み方法	1家族月1回限定となります。開催日時の3日前までにご予約ください。 予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	<b>おはなし会</b>	
内容	保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。また、おやつタイムを通していただきます「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ!入園前に親子でプレスクール体験をしましょう。	
日時	令和7年9月5日(金) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	<b>まきコミュ</b>	
内容	「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。今回は津軽こぎん刺しにチャレンジしましょう。アロマカバールを作ります。お子様はプレイルームで保育士と遊んで過ごしますが、保護者から離れられない場合は、親子で参加となります。	
日時	令和7年9月8日(月) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	参加費300円	
持ち物	水分補給用飲み物	
申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	<b>ベビーマッサージ教室</b>	
内容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。	
日時	令和7年9月11日(木) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児(生後2か月~満1歳)とその保護者	
料金	オイル代200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)	
持ち物	バスタオル又はおくるみ、水分補給用飲み物	
申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.8.28現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	<b>びんびんずサークル</b>
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合しましょう。
	日時	令和7年9月12日(金)・20日(土) 10:00~12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	<b>パパと遊ぼうデー 13日「サーキット遊び」27日「ミニ運動会」</b>
	内容	13日(土)…「サーキット遊び」支援センターは、パパも気軽に利用できる施設です。ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるか、ぜひ見学に来てくださいね。 27日(土)…「ミニ運動会」みどり保育園の遊戯室で運動会を体験します。かけっこ、玉入れ、パルーンなどの競技に挑戦。ゴールめざしてよいドン!
	日時	令和7年9月13日(土)・27日(土) 10:00~12:00
	場所	13日(土)地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 27日(土)みどり保育園遊戯室 吉野町3-3
	対象	未就園児とその保護者
料金	無料	
持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	<b>Junちゃん&amp;うさぎちゃんのすくすく体操</b>	
内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありますたら、ご相談ください。	
日時	令和7年9月16日(火) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児(1~3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	<b>かあさん食堂</b>	
内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる〜っと参加しませんか? 食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。Oメニュー:ハムたまおにぎり・コーンシューマイ・キャバツとツナの磯部和え・果物(カスタードクリーム添え)	
日時	令和7年9月25日(木) 10:00~12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2人で500円)	
持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和7年8月26日(火) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いつる場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。	

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.8.28現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	行事名(タイトル)	<b>ピースでりんごキーホルダーを作ろう</b>
	内容	ピースを使用したかわいい『りんごキーホルダー』を作ってみませんか？お色は当日好きなものを選んでいただけます。敬老の日に、おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントするのも喜ばれそうですね♡ 講師は對馬しのぶさんです。
	日時	令和7年9月3日(水) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者【限定 5組】
	料金	参加費100円 材料費300円
	持ち物	オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和7年9月1日(月)10:00~ ※限定5組
	問合せ先	0172-82-3037
	その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。
	行事名(タイトル)	<b>親子で作ろう！敬老の日プレゼント&amp;ピザ作り</b>
	内容	15日(月)は敬老の日☆おじいちゃんとおばあちゃんに手作りプレゼントを贈りませんか？また、その日はピザ作りも行う予定です！皆さんで楽しい時間を過ごしましょう♡
	日時	令和7年9月11日(木) 10:00~11:30
	場所	大浦保育園ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:令和7年9月1日(月)10:00~ ※限定6組
	問合せ先	0172-82-3037
	その他留意事項	
	行事名(タイトル)	<b>ババも一緒にあそぼう</b>
	内容	ババも一緒に遊びに来ませんか？ 支援室や園庭、遊戯室でたくさん遊びましょう！ 遊んだ後はみんなで一緒におやつタイム☆プリンにクリームやフルーツをデコレーションして『プリンアラモード』を作りましょう♡お子さんとママさんだけのご参加も大歓迎です♡
	日時	令和7年9月13日(土) 10:00~11:00
	場所	大浦保育園支援室(園庭・遊戯室)
対象	未就園児とその保護者【限定 6組】	
料金	無料	
持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 (園庭で遊ぶ際には帽子や飲み物もお忘れなく。)	
申込み方法	予約開始:令和7年9月1日(月)10:00~ ※限定6組	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項		
行事名(タイトル)	<b>ゆったりヨガ</b>	
内容	ヨガインストラクターの三上清美さんのヨガ教室です。日々子育てを頑張っているママさん！少しの時間ですが、自分だけの癒しの時間を満喫してください♡	
日時	令和7年9月19日(金) 10:00~11:00	
場所	大浦保育園 ランチルーム(支援室)	
対象	未就園児の保護者【限定 5組】	
料金	参加費100円	
持ち物	保護者の飲み物・動きやすい服装でお越し下さい。	
申込み方法	予約開始:令和7年9月1日(月)10:00~ ※限定5組	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。	
行事名(タイトル)	<b>ババも一緒にあそぼう</b>	
内容	ババも一緒に遊びに来ませんか？ 支援室や園庭、遊戯室でたくさん遊びましょう！ 遊んだ後はみんなで一緒におやつタイム☆プリンにクリームやフルーツをデコレーションして『プリンアラモード』を作りましょう♡お子さんとママさんだけのご参加も大歓迎です♡	
日時	令和7年9月20日(土) 10:00~11:00	
場所	大浦保育園支援室(園庭・遊戯室)	
対象	未就園児とその保護者【限定 6組】	
料金	無料	
持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 (園庭で遊ぶ際には帽子や飲み物もお忘れなく。)	
申込み方法	予約開始:令和7年9月1日(月)10:00~ ※限定6組	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.8.28現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	行事名(タイトル)	<b>講習会</b>
	内容	★親子で学ぼう防災について★ 「今どきの非常食、どうやって食べるの？」 災害時ってどんな状況？避難所って？子育て世代に必要な防災グッズとは？また、災害時に便利な非常食をお子様と一緒に試食してみませんか？
	日時	令和7年9月4日(木) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年9月1日(月) 10:00~
	問合せ先	0172-84-3103
	その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	行事名(タイトル)	<b>ちびっけんきょクラブ</b>
	内容	身長・体重を測り、季節の壁面をバックに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めての友達もどうぞ！待ってま〜す。
	日時	令和7年9月5日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年9月1日(月) 10:00~
	問合せ先	0172-84-3103
	その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	行事名(タイトル)	<b>素材LABO</b>
	内容	★いろいろな紙で遊ぼう★ 大きな紙、小さな紙、やわらかい紙、硬い紙、いろいろな紙を準備しています。丸めたり、ちぎったり、くっつけて剣や洋服、帽子にしたり…。思いつくままに作って遊びましょう！
	日時	令和7年9月12日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年9月1日(月) 10:00~	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください	
行事名(タイトル)	<b>シャインマスカット収穫体験</b>	
内容	昨年大人気だった「シャインマスカット収穫体験」が今年もあります。お早めにご予約くださいね。	
日時	令和7年9月13日(土) 9:40~10:40	
場所	近隣の農園	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください	
申込み方法	※すでに受付を終了しています	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	支援センターで受付してから、各自の車で農園に向かいます。雨天決行です。雨具や長ぐつ等の準備をお勧めします	
行事名(タイトル)	<b>ミニ運動会</b>	
内容	体操したり、走ったりくぐったり… 簡単な競技に親子で挑戦します。赤ちゃんもお母さんと一緒にどうぞ！おみやげもありますよ。たくさんのご参加おまちしております。	
日時	令和7年9月18日(木) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください	
申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年9月1日(月) 10:00~	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください	
行事名(タイトル)	<b>パパもいっしょ</b>	
内容	★サーキット遊び★ バランスボードや大型積み木の橋を渡り、トンネルくぐり、マットでゴロゴロ、車に乗ったり…。広い遊戯室でいろいろな動きを体験できます。赤ちゃんもゆったり遊びましょう。	
日時	令和7年9月27日(土) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 遊戯室	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください	
申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年9月1日(月) 10:00~	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください	