

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター



みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんと一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
				1 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込7月15日まで) ・ハーフパースデー (2月生まれ のお子さん) 13:30~14:30	2	3 ・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
4 ・こどもズボン を作ろう 10:00~12:00 ・びよんびよん 広場	5 休業日	6 ・サポーターの会 10:00~12:00 ・プレママひろば 13:30~15:00	7 ・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	8 ・はじめまして おともだち (4ヶ月までの お子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサー ジ &ストレッチ (6ヶ月までの お子さん) 14:00~15:00	9 ・おもちゃ病院	10
11	12 ・親子体操教室 10:30~11:30	13	14	15 ・離乳食 スタート教室 (申込7月15日まで)	16	17
18 ・びよんびよん 広場 ・びよんびよん 広場	19 休業日	20 ・つみ木であそぼう 10:00~16:00	21 ・スタイ作り 10:00~12:00	22	23	24 ・ベビー & マタニティ フェス 10:00~15:00
25 ・びよんびよん 広場 ・びよんびよん 広場	26 ・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30 ・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	27 ・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30 ・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	28 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00 ・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30	29 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00 ・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30	30	31

お申込み・お問い合わせ 0172-35-0156 駅前こどもの広場

こどもズボン を作ろう	「OOZAPPA DEMO KAWAII HA TSUKURERU」(HANDS&ブラザーマシン)定員:6名(託児15名)材料費1100円~(当日徴収)(要事前申込) 今回は半ズボンです。作ってみると意外と簡単。お子さんのちょうどいいサイズのズボンを持参してください。
親子体操教室	「楽しくからだを動かそう」(体操教室アスリート 葛西さん)定員20組(要事前申込)対象2歳以上お子さんと一緒にゆつくり楽しく体操しましょう。日頃の運動不足 解消にどなたでも参加できます。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に運動しましょう。裸足で行います。動きやすい服装で飲み物を持参してください。
積み木であそぼう	うづくり積み木をたくさん用意しておくので親子で自由に遊んでください。午後から大学生も一緒に遊びます。
スタイ作り	「てぬいでちくちくスタイ作り」(madeni 北嶋さん)裁縫が苦手でも大丈夫。簡単なかわいいスタイを作ってみましょう。妊婦さんも大歓迎！先輩ママさん達にいろ う聞きながら赤ちゃんのためにスタイを作ります。定員15名 託児15名 材料費600円(当日徴収)(要事前申し込み)(定員になり次第締め切ります)
ベビー& マタニティフェス	ハンドメイド作家の皆さんがベビーのために新作で出店。その他にハイハイ競争や無料相談コーナー、体にやさしい食べ物など盛りだくさん。 ぜひ遊びに来てください。詳しくは、チラシをご覧ください。
はじめまして おともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみ になります。定員5組(要事前申込)
ベビーマッサー ジ &ストレッチ	6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。 (あおもり母乳の会 助産師 福士さん・久保さん)定員10組(要事前申込)
ハーフパースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は2月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りを しませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までの お子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。8月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。託児利用の方は、事前にお知らせください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員 24組(要事前申込)お誕生会もします。8月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして 遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。 定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいい?ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)
プレママひろば	お風呂の入れ方についてお話します。
プレパパセミナー	お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話します。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

8月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転動族の会) お休み
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 8月29日(金) 10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 8月16日(土) 14:00~16:00

9月の申し込みは8月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング① 10:30~12:00	・ママの同窓会 (S51年~S60年 生まれの方) 10:30~11:30		・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーバースデー (3月生まれの お子さん) 13:30~14:30		
8	9	10	11	12	13	14
・ママのリフレッシュ 体操 10:30~ ・親子ふれあい体操 11:10~ ・ぴよんぴよん広場	・離乳食 スタート教室 (申込8月15日まで)	・赤ちゃんの防災 10:30~12:00		・離乳食 ステップアップ 教室 (申込8月15日まで)		
・ぴよんぴよん広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院	
15	16	17	18	19	20	21
	休業日	・こぎん体験 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング② 10:30~12:00			
22	23	24	25	26	27	28
・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30 ・ぴよんぴよん広場	・パパラボ 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		
・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30 ・ぴよんぴよん広場		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			
29	30	お申込み・お問い合わせ 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 (ヒロ口3階) 0172-35-0156 駅前こどもの広場				
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの スキンケア講座 10:30~11:30					
・ぴよんぴよん 広場						



...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com



...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合もあります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、
パソコン・スマホから見ることもでき
ます。ヒロロスクエアのイベント情報
または弘前市役所ホームページをご覧
下さい