



子育て通信8月号

☆利用対象☆



・妊産婦
・未就園児とその保護者
(幼稚園や保育園に通っていない児童)

☆開放時間☆

9時～17時

※16時30分から
玩具の片付けの
声掛けをさせてい
たいただきますので、
ご了承ください。

☆ボディ

メンテナンス講座☆

8月よりタイムスケ
ジュールが変更とな
ります。別紙に記載
しておりますので、ご
確認の上、お申し込み
ください。
※おつりのないよう
にご準備いただけ
ると大変助かります。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		イベントの受付開始 7月28日(月) 13時30分～ 電話：0172-32-0510			1	2
3	4 おはなし会 10時～11時	5 ベベフィールド サークル 10時30分～ 11時30分	6 給食体験 11時30分～ 12時30分	7 ベビー マッサージ教室 10時～11時	8 ぴょんぴょんず サークル 10時～12時	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18 ママのための あんよピクス 10時～11時	19 ベベフィールド サークル 10時30分～ 11時30分	20	21	22 給食体験 11時30分～ 12時30分	23 パパと 遊ぼうデー 夏終わり祭り 10時～12時
24/31	25	26 Jun ちゃん& うさちゃんの すくすく体操 10時～11時	27 給食体験 11時30分～ 12時30分	28 かあさん食堂 10時～ 12時30分	29 おやつ体験 15時30分～	30 パパと 遊ぼうデー 夏終わり祭り 10時～12時

支援センターの
住所は、弘前市
吉野町7-10で
す。駐車場は2ヶ
所ありますので、
地図を参考にし
てくださいね。

☆水遊び

天気の良い日は、
水遊びを行います。
玩具は園で準備し
ます。

《持ち物》

- ・水遊び用オムツ
- ・タオル
- ・濡れた物を入れる袋

☆学生の実習

弘前大学医学部
保健学科看護学専攻
の学生が参加します。
9時30分～12時
1日・5日・7日



おはなし会
4日(月)

保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝
居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介しま
す。また、おやつタイムを通して「いただきま
す」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ!
おやつ後は、集団遊びを楽しみます。入園前
に親子でプレスクール体験をしてみませ
んか。

参加費：無料

ベビーマッサージ教室

7日(木)・・・講師 佐澤琴奈 氏

(RTA 指定スクール コトノハ)

ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解
消や免疫力アップが期待できます。
また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達
を促す効果もあり親子のコミュニケーション
が深まります。

対象：生後2か月～満1歳

持ち物：バスタオル・水分補給用飲み物

オイル代：200円

(オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)

☆サークル支援☆

・ぴょんぴょんずサークル 8日(金)

ふたごちゃんやみつごちゃんなど、
多胎児家族のサークルです。

・ベベフィールドサークル

5日(火)・19日(火)

世界の音楽に合わせた親子
遊びや多言語での交流を楽
しむサークルです。遊びにき
てね!



給食体験(申し込みは3日前まで)
♡メニュー紹介♡1家族月1回限定♡

6日(水)・・・ご飯・冬瓜のそぼろあんかけ
鮭塩焼き・おくらとずくのみそ汁
フルーツゼリー

22日(金)・・・チキン・ターライズ・えびフライ
ミートボール・BLTサラダ・コンソメスープ・フルーツポンチ
27日(水)・・・枝豆ご飯・玉子の肉みそ
あんかけ・かぼちゃサラダ・せんべい汁
いちごヨーグルト

持ち物：食事用エプロン、おしぼり又は
ウェットティッシュ

食事代：1食250円(親子2名で500円)

☆パパと遊ぼうデー～夏終わり祭り～

23日(土)・30日(土)

支援センターは、パパも気軽に利
用できる場所です。ママと子ども
がどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるの
か是非見学に来てください。

パパだけでも、ママと一緒にでも、知り合いの
方を誘ってでも welcome です。

今月は、夏の終わりを感じながらの夏祭り
を計画していますよ。お待ちしております。

参加費：無料



Jun ちゃん&うさちゃんの
すくすく体操(1歳～)

26日(火)

講師：健康運動療法士 小関潤子氏

親子のふれあい遊びを通して、運動
機能の発達を促します。

家庭でもできるワンポイントアドバイス
など、発達について気になることがありま
したら、ご相談ください。

0歳児の見学もOKです。

参加費：無料



かあさん食堂 28日(木)

講師：弘前市食生活改善推進員
「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとし
たおすすめレシピを紹介します。

作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。
お子様の状態に合わせて気軽に参加し
てください。11時30分から食事タイムと
なります。

♡メニュー紹介♡夏野菜のバランスト
チキンの和風うたうし・きゅうりとえのきの
生姜醤油和え・さやいんげんのごまマヨ
季節の果物

持ち物：調理参加(エプロン・三角巾)

食事代：1食250円(親子2名で500円)

おやつ体験 29日(金)

保護者：レモンスコーン

保育園調理師による手作りおやつを
提供いたします。爽やかな♡スコーンを
予定しています。友達と一緒に、いただき
ますの挨拶をして、楽しいおやつタイムを
過ごしましょう。

♡おやつ代1食50円

(親子2名で100円)



地域子育て支援センター 「みどり」ご案内

開放時間は9時～17時です。
(※16時30分から玩具の片付けの声掛けをさせていただきますので、ご了承ください。
また、職員は施設内の掃除を行います。)



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、
電気ケトル等使用可。
飲食スペースもありますので、昼食を
持参してゆっくりお過ごしください。



センターには、普通乗用車 4
台、軽自動車 3 台分。
また、第2駐車場には、普通乗
用車6台分の駐車スペースが
あります。



砂場遊びやプール遊びを
楽しみましょう。



お子様が眠くなったら、2階の部屋
をご利用ください。
子ども用タオル2枚(かける用と敷
く用)をご持参いただくと大変助
かります。外出時の習慣とし、
車に常備しておくとお便利です。



【みどり保育園 園庭】
支援センターから園庭までは
遊歩道でつながっています。



【清明会 庭園】
池には鯉が泳いでいます。ゆっくり散歩をしたり
鯉の餌やり体験をしたり、自然の中で親子の時間
を楽しみましょう。