



第242号
2025年
8月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町24 ☎0172-32-4474)

～ホットルームだより～

・お知らせ・

・今月の予定・

8月27日(水)10:00～12:00

～スタンピングを楽しもう☆～

・絵の具を使って画用紙いっぱい
にスタンピングをしましょう！

1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。
(名前・人数・電話番号等
お伺いします。)

2. 1日の利用は5組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474

サムエル保育園

仲間作りをして、楽しく遊び、触れ合いましょう



お日様の光がギラギラ輝く暑い夏がやってきました！子ども達は「暑い～！」
と言いがらも、夏の訪れに大喜び！暑さに負けず、元気いっぱいに過ごしてい
ます。

8月は、夏祭りや花火大会など夏ならではのイベントが楽しい季節ですね。
また、夜のお散歩を通して、暑い中にも時折吹く、夜風を楽しむのもいいです
ね。ぜひ、お家族で日本の夏の夏を感じてくださいね。



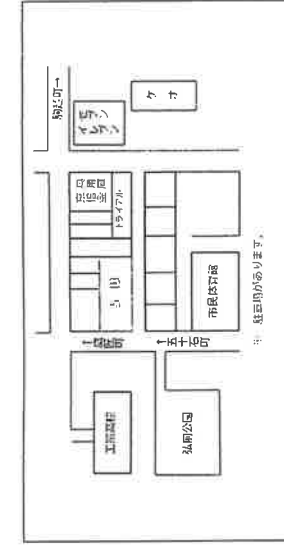
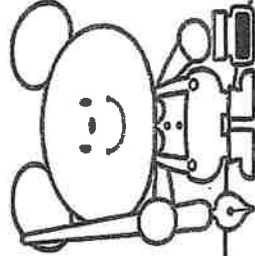
こぐまちゃんのみずあそび

作：絵：わかやまけん 出版社：こぐま社



みんな大好き！こぐまちゃん☆

じょうろやホースでダイナミックに遊ん
で泥まみれ…。お風呂では洗面器をか
ぶるなど、子どもらしい発想の遊びが
描かれた絵本です。



～子どもに伝えよう～

山の日

8月11日は山の日。2016年
に施行された新しい祝日で、
「山に親しむ機会を得て、
山の恩恵に感謝する」日です。
日本は国土の約75%が山地。
私たちは、山から切り出した木
で家を作るなどして生活を
しています。子ども達にも山に
ついて、お話しするよい機会か
もしれませんね。

子どもに必要な

栄養素

～ビタミンB1～

成長期の子どもに特に必要な栄養素の
一つがビタミンB群。細胞の再生や成長
を促す発育ビタミンと言われています。
糖質をエネルギーに変えるのに必要な
ビタミン。豚肉やウナギ、大豆などに多
く含まれています。積極的に取りたいで
すね。

