

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.7.29現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	おはなし会
	内容	保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌などを紹介します。また、おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にもチャレンジ！入園前に親子でプレスクール体験をしましょう。
	日時	令和7年8月4日(月) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebel[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでください。
	日時	令和7年8月5日(火)・19日(火) 10:30~11:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
行事名(タイトル)	給食体験	
内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。お子様は、3回食が始まったら提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 6日(水)…ご飯・冬瓜のそぼろあんかけ・鮭塩焼き・おくらともずくのみそ汁・フルーツゼリー 22日(金)…チキンパターライス・えびフライ・ミートボール・BLTサラダ・コンソメスープ・フルーツポンチ 27日(水)…枝豆ご飯・玉子の肉みそあんかけ・かぼちゃサラダ・せんべい汁・いちごヨーグルト	
日時	令和7年8月6日(水)・22日(金)・27日(水) 11:30~12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2名で500円)	
持ち物	食事前エプロン、おしぼり又はウエットティッシュ	
申込み方法	1家族1回限定となります。開催日時の3日前までにご予約ください。 予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	ベビーマッサージ教室	
内容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。	
日時	令和7年8月7日(木) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児(生後2か月~満1歳)とその保護者	
料金	オイル代200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。)	
持ち物	バスタオル又はおくるみ、水分補給用飲み物	
申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	ひんびんずサークル	
内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。一緒に語り合いましょ。	
日時	令和7年8月8日(金) 10:00~12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	随時受付しております。	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	ママのためのあんよピクス	
内容	講師:境江利子氏 足の冷えやむくみはありませんか？ママの産後ケアや健康維持に、むくみ予防やダイエットウォーク体験をしましょう。お子様は、一時保育での託児となります。実施会場と場所が違いますので、ご了承ください。おむつ・おしり拭き・ミルクなどをカバンに入れてお預けください。天気が良ければ外を歩きますので、ウォーキング用シューズをご持参ください。 ※一時保育は4か月から利用可能です。4か月未満の場合は親子一緒に支援センターにおいで下さい。	
日時	令和7年8月18日(月) 10:00~11:00	
場所	○あんよピクス会場:地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10 ○託児場所:みどり保育園別棟一時預かり室 吉野町3-3	
対象	未就園児の保護者	
料金	託児料金1時間100円	
持ち物	水分補給用飲み物・歩きやすい外履き	
申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.7.29現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	行事名(タイトル)	パパと遊ぼうデー 夏終わり祭り
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来てください。パパだけでなく、ママと一緒に、知り合いの方を誘ってでも、Welcomeです。エネルギー補給として、おやつを用意してお待ちしております。今月は、夏の終わりを感しながらの夏祭りを計画しています。
	日時	令和7年8月23日(土)・30日(土) 10:00~12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自、必要な外出グッズをご持参ください。(ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~
	問合せ先	0172-32-0510
	その他留意事項	特になし
	行事名(タイトル)	Junちゃん&うさぎちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) 親子のふれあい遊びを通して、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	令和7年8月26日(火) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(1~3歳)とその保護者。0歳児の見学もOKです。
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	
行事名(タイトル)	かあさん食堂	
内容	講師は、弘前市食改善推進員の方です。「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして活動している食改さんから、おすすめレシピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食べるだけでもよし。ゆる〜っと参加しませんか? 食事タイムは、11時30分頃からです。申し込みの際に、親子一緒に食べられるかをお伝えください。◎夏野菜を使ったバランスメニュー:チキンの和風ラタトゥイユ・きゅうりとえのきの生姜醤油和え・さやいんげんのごまマヨ・季節の果物	
日時	令和7年8月28日(木) 10:00~12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2人で500円)	
持ち物	保護者が調理に参加する場合には、エプロンと三角巾をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	保護者が調理に参加する場合、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊びながら待ちます。離れることが難しく後追いする場合には、お子様と一緒に調理の様子を見学することとなります。	
行事名(タイトル)	おやつ体験	
内容	〇メニュー:レモンスコーン(保護者対象に保育園の手作りおやつを提供します。申し込みの際には、お子様と一緒に食べられるかをお伝えください。月齢的にまだ食べられない場合には、お子様せんべいなどを提供いたします。)	
日時	令和7年8月29日(金)15時30分~16時	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者。	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和7年7月28日(月) 13:30~	
問合せ先	0172-32-0510	
その他留意事項	特になし	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.7.29現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	行事名(タイトル)	すいかわりをしよう
	内容	夏ならではの行事『すいかわり』をお友達や親子で楽しみませんか？イベント後はみなさんですいかを食べましょう。
	日時	令和7年8月5日(火) 9:30～10:30
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定 8組】
	料金	無料
	持ち物	着替えやエプロンが必要な方はお持ちください。
	申込み方法	予約開始:令和7年8月1日(金)10:00～
	問合せ先	0172-82-3037
	その他留意事項	いつもよりもイベント開始時間が早いためご注意ください。
	行事名(タイトル)	パパも一緒にあそぼう
	内容	パパと一緒に遊びに来ませんか？ 支援室や園庭でたくさん遊びましょう！ おやつタイムもありますよ。 もちろん、ママも一緒にどうぞ♡
	日時	令和7年8月9日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園支援室(園庭)
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	オムツ、ミルク、着替え等必要品をご持参ください。 (園庭で遊ぶ際には帽子や飲み物もお忘れなく。)
	申込み方法	予約開始:令和7年8月1日(火)10:00～
	問合せ先	0172-82-3037
	その他留意事項	
	行事名(タイトル)	手型・足型で作品を作ろう
	内容	お子さんの手型や足型をスタンプしたものをを使って、かわいい作品を作りましょう♡手型用・足型用、どちらか好きな方をお選びくださいね。
	日時	令和7年8月20日(水) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	1歳からの未就園児とその保護者【限定 6組】
	料金	無料
	持ち物	スタンプでお洋服が汚れる場合もありますので、着替えが必要な方はお持ちください。
申込み方法	予約開始:令和7年8月1日(金)10:00～	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項	雨天や気温の低い日には遊戯室で遊びましょう。	
行事名(タイトル)	ベビーマッサージ	
内容	ベビーマッサージを通して親子で触れ合い、スキンシップの時間を作ってみませんか？講師はベビーケアインストラクターの小林沙智さんです。	
日時	令和7年8月22日(金) 10:00～11:00	
場所	大浦保育園 支援室	
対象	1か月健診が終わったお子さんから、1歳6か月までのお子さんまで。【限定 5組】	
料金	オイル代 200円	
持ち物	バスタオル2枚、親子の飲み物	
申込み方法	予約開始:令和7年8月1日(金)10:00～	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項		
行事名(タイトル)	ゆったりヨガ	
内容	ヨガインストラクターの三上清美さんのヨガ教室です。暑い毎日で疲れた心と身体をぜひ癒しにいらしてください。	
日時	令和7年8月25日(月) 10:00～11:00	
場所	大浦保育園 ランチルーム(支援室)	
対象	未就園児の保護者【限定 5組】	
料金	参加費100円	
持ち物	保護者の飲み物・動きやすい服装でお越し下さい。	
申込み方法	予約開始:令和7年8月1日(金)10:00～	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項	お子さんは別室で託児となります。オムツやミルク、着替え等、必要品をご持参ください。	
行事名(タイトル)	パパとママと一緒にスライムを作ろう	
内容	親子でスライム作りを体験しませんか？ひんやり冷たいスライムの感触に癒されましょう。	
日時	令和7年8月30日(土) 10:00～11:00	
場所	大浦保育園 支援室	
対象	未就園児とその保護者【限定 6組】	
料金	無料	
持ち物	お洋服が汚れる場合もありますので、着替えが必要な方はお持ちください。	
申込み方法	予約開始:令和7年8月1日(金)10:00～	
問合せ先	0172-82-3037	
その他留意事項		

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R7.7.29現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	行事名(タイトル)	講習会(タイルコースター作り)
	内容	自分だけのオリジナルタイルコースターを作ります。カラフルな色のタイルを散りばめ、とっても素敵な作品を仕上げることに間違いなし!
	日時	令和7年8月2日(土) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	※申し込みは終了しています
	問合せ先	0172-84-3103
	その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	行事名(タイトル)	ちびっこげんきっこクラブ
	内容	身長・体重を測り、季節の壁画をバツクに記念写真を撮ります。その後はお部屋で自由に遊びましょう。初めてのお友だちもどうぞ! 待ってま〜す。
	日時	令和7年8月7日(木) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください
	申込み方法	電話にてご予約ください 予約開始:令和7年8月1日(金) 10:00~
	問合せ先	0172-84-3103
	その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
	行事名(タイトル)	お楽しみ会
内容	お部屋を暗くして映画鑑賞をします。ジュースとお菓子を用意して待っています。【7組限定】	
日時	令和7年8月8日(金) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください	
申込み方法	電話にてご予約ください 〆切:8月4日(月) 予約開始:令和7年8月1日(金) 10:00~	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください	
行事名(タイトル)	クッキング	
内容	簡単クッキングを楽しみましょう! アイスに様々なトッピングをしてみんなで食べます。	
日時	令和7年8月27日(水) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください	
申込み方法	電話にてご予約ください 〆切:8月20日(水) 予約開始:令和7年8月1日(金) 10:00~	
問合せ先	0172-84-3103	
その他留意事項	親子ともに、咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください	