

令和7年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター



9月の予定



みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんと一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング① 10:30~12:00	・ママの同窓会 (S51年~S60年 生まれの方) 10:30~11:30		・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーバースデー (3月生まれ のお子さん) 13:30~14:30		
8	9	10	11	12	13	14
・ママの リフレッシュ体操 10:30~ ・親子ふれあい体操 11:10~ ・びよんびよん広場	・離乳食 スタート教室 (申込8月15日まで)	・赤ちゃんの防災 10:30~12:00		・離乳食 ステップアップ 教室 (申込8月15日まで)		
・びよんびよん広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院	
15	16	17	18	19	20	21
	休業日	・こざん体験 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング② 10:30~12:00			
22	23	24	25	26	27	28
・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30 ・びよんびよん広場	・ババラボ (パパと遊ぼう) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		
・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30 ・びよんびよん広場		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			
29	30					
・びよんびよん広場						
・びよんびよん広場						

お申し込み・お問い合わせ

0172-35-0156

駅前こどもの広場



ペアレント トレーニング

「優しくしたいのに子どもを叱ってしまう」「子どもともうまく関われない」「手に負えない子どもを、ほめる方法が知りたい」などよくある育児上の困った行動への対応を学びます。ほめ上手になってお子さんの「笑顔」と「やればできる」を増やしましょう。ペアトレは、6回の講座です(ペアトレリーダー 公認心理師 園木さん) 対象:3歳前後~就学前のお子さんの保護者 定員10名(ステップバイステップ方式の講座なので6回参加可能な方 9/4・9/18・10/2・10/16・11/6・11/20) 託児15名(要事前申込)

ママの同窓会

昨年好評のママの同窓会今年もありません。今月はS51年~S60年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。託児希望の方はお知らせください。定員15名(託児15名)(要事前申込) 弘前大学の先生によるリフレッシュ講座(ハンドクリーム作り)もあります。

ママのリフレッシュ 体操

ママのボディメンテナンス(インストラクター 大道さん) ゆっくり体を動かして、スッキリしましょう。定員15名 託児15名(要事前申込)

親子ふれあい体操

親子ふれあい体操(インストラクター 大道さん) 親子で体を動かして、リフレッシュしましょう。定員15名 託児15名(要事前申込)

赤ちゃんの防災

いざという時! 赤ちゃんどう逃げる?(防災士 一條さん) 防災グッズ・防災食試食など。定員15名 託児15名(要事前申込)

こざん体験

「こざんを体験してみよう!」(サークル ママサミット)定員:15名 託児15名 材料費500円(要事前申込)(定員になり次第締め切ります) ママサークルの皆さんと、わいわい楽しくおしゃべりしながら作りましょう。

ババラボ (パパと遊ぼう)

なかなか子どもと遊ぶ時間がとれないお父さん。親子一緒に、簡単なゲームから身近にあるものを使って遊んだり競争したりして楽しみましょう。対象 育児中のお父さんとお子さん(3歳から小学校低学年くらいのお子さん) プレパパさんは定員20組 託児10名(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)

はじめまして おともだち

生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健康やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)

ベビーマッサージ & ストレッチ

6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにきくストレッチをみんなで楽しみましょう。(おもむき母の会 助産師 橋土さん・久保さん)定員10組(要事前申込)

ハーバースデー

今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は3月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。

ベビー広場

赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。9月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。託児利用の方は、事前に申し込んでください。

キッズ広場

1歳6ヶ月以上のお子さんとのママの広場です。今月は運動会ごっこをします。運動会ならではの競技をお子さんの月齢に合わせて楽しんでください。身長体重を測りますので、10分前までに来てください。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。9月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。

びよんびよん広場

弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。詳しくは受付へ。

赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り

とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)

プレママクラブ

おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。準備ってどんな感じ?何を準備したらいい?ベテラン助産師が全てお答えします。

プレママひろば

ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。

プレママひろば

妊婦中の食事のことを栄養士が話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)

プレパパママひろば

お風呂の入れ方についてお話しします。

プレパパセミナー

お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

9月のサークル予定

- ・さくらんぼ(新動族の会) 9月5日(金) 10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃん)の会 9月26日(金) 10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 9月20日(土) 14:00~16:00

10月の申し込みは9月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		・サポーターの会 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング③ 10:30~12:00	・ママの同窓会 (S61年~H2年 生まれの方) 10:30~11:30		
		・プレママひろば 13:30~15:00	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハニーバースデー (4月生まれの お子さん) 13:30~14:30		
6	7	8	9	10	11	12
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・教えて保育料 こども園のこと 10:30~12:00	赤ちゃんと遊ぼう (絵本とわらべうた) 10:30~11:30			・プレパパセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
・ぴよんぴよん 広場				・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院	
13	14	15	16	17	18	19
	・離乳食 スタート教室 (申込9月15日まで)	・こぎんでスタイ① 10:00~12:00	・ペアレント トレーニング④ 10:30~12:00	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込9月15日まで)	・赤ちゃんの 木のおもちゃ作り 10:00~12:00	
	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30			
20	21	22	23	24	25	26
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・こぎんでスタイ② 10:00~12:00				
・ぴよんぴよん 広場						
27	28	29	30	31	お申込み・お問い合わせ 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 (ヒロロ3階) 0172-35-0156 駅前こどもの広場	
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30~12:00		
・ぴよんぴよん 広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてください(申し込みは不要です)

・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。

おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。

<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>

hutoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。



駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧ください