



第243号
2025年
9月

サムエル保育園子育て支援活動通信

(弘前市鷹匠町24 ☎0172-32-4474)

～ホットルームだよ～

・お知らせ・

・今月の予定・

9月24日(水)10:00～12:00

～つくってみよう☆～

・紙粘土でいろいろな物を作って
みよう！

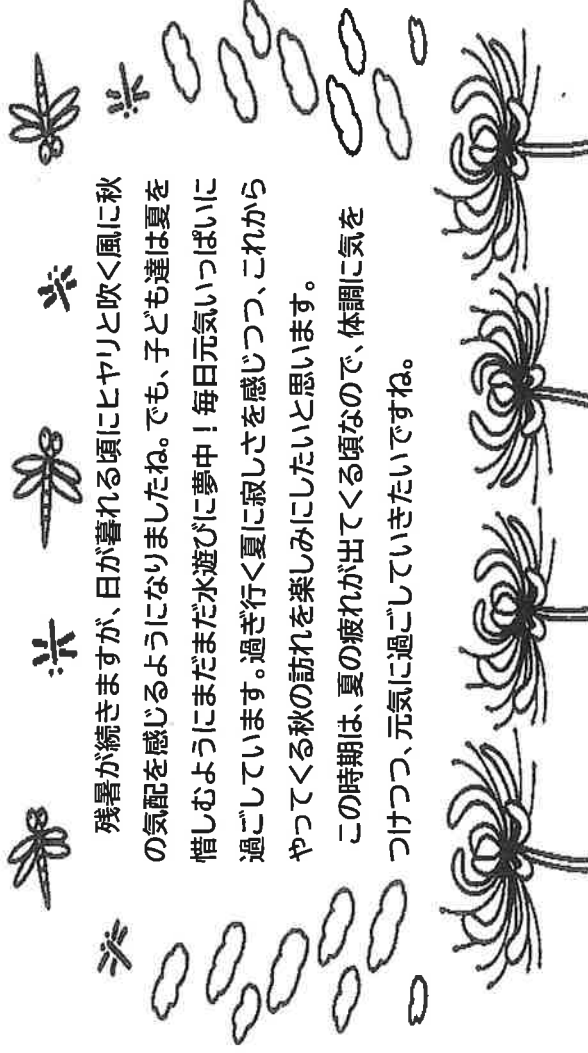
1. 予約制となります。前日まで
に申し込んでください。
(名前・人数・電話番号等
お伺いします。)

2. 1日の利用は5組までとし、
最大親子合わせて10名まで
とします。

☎ 電話による受付時間
火～金 9:00～16:00

電話 0172-32-4474
サムエル保育園

仲間作りをして、楽しく遊び、触れ合いましょ



残暑が続きますが、日が暮れる頃にヒヤリと吹く風に秋
の気配を感じるようになりましね。でも、子ども達は夏を
惜しむようにまだまだ水遊びに夢中！毎日元気いっぱい
過ごしています。過ぎ行く夏に寂しさを感じつつ、これから
やってくる秋の訪れを楽しみにしたいと思います。

この時期は、夏の疲れが出てくる頃なので、体調に気を
つつつつ、元気に過ごしていきたいですね。

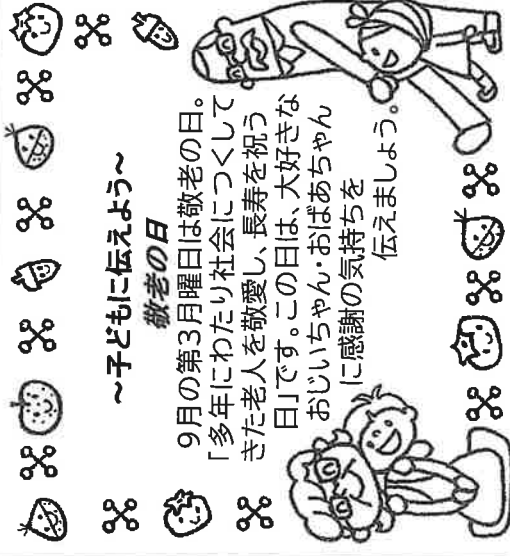
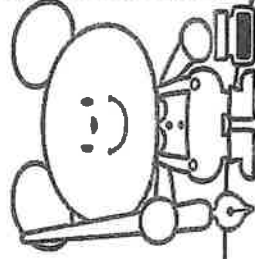
いもいもほりほり

作：絵：西村敏雄 出版社：講談社

いもいもほりほり



こぶたが3匹、「焼き芋したい！」と
出かけます。するとそこにねずみもやっ
てきて…。「いもいもほりほり、いもほり
ほり」とリズムカルなフレーズの繰り返し
が楽しい絵本です。



～子どもに伝えよう～

敬老の日

9月の第3月曜日は敬老の日。
「多年にわたり社会につくして
きた老人を敬愛し、長寿を祝う
日」です。この日は、大好きな
おじいちゃん・おばあちゃん
に感謝の気持ちを
伝えましょ。

子どもに必要な

栄養素

～ビタミンC～

からだの中でさまざまな働きをするビ
タミンCは、植物性の鉄の吸収率を高め
たり、皮膚などのコラーゲンの合成を助
けます。ビタミンCは熱に弱いので、ミ
カンなどの柑橘類などでとったり、様々
な野菜の組み合わせからとれるといい
でしょ。

