

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！

# ひろさき子育て応援アプリ by 母子モ

「ひろさき子育て応援アプリ」は、地域とつながる安心の子育てアプリです。これからの子育てをサポートする機能が盛り沢山です。

このアプリは、紙の母子健康手帳の代わりになるものではありません。  
健診や予防接種の時は、これまでどおり紙の母子健康手帳が必要です。  
『母子モ』は、(株)エムティーアイが弘前市との契約に基づき運営しております。

出産後のママ向け



利用料金  
**無料**

★動画でも説明をご覧ください！

閲覧はこちら

YouTubeにて検索！



または

QRコードから



## 知る

### ✓ 弘前市からのお知らせ

<弘前市からの情報配信>



<子育て施設検索>



弘前市からのお知らせやイベント情報が、プッシュ通知によってスマートフォンに直接届きます。  
※通知を受け取るために、スマートフォン上の通知設定があらかじめ「ON」になっていることを確認してください。

また、医療機関・幼稚園/保育園・公園・子育て支援センター等、子育てに関わる施設を地図やリスト表示で検索できます。

現在地検索でお近くの施設を表示

## 記録する

### ✓ 予防接種管理



複雑な予防接種の予定を簡単に管理できる機能です。誕生日と性別に応じて最適な接種スケジュールが自動で算出され、カレンダーで予定を管理できます。

また、接種日や内容は都合に合わせて変更でき、次回以降の接種スケジュールも自動変更されます。

接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせが届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

生年月日や性別をもとに、接種予定日を自動提案

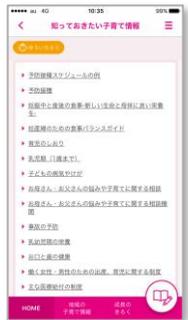
接種日や内容は変更可能。次回以降の接種予定も合わせて変更されます。

各ワクチンの接種履歴を一覧で見やすく管理

### ✓ 子育て支援コンテンツ

<動画コンテンツ>

<読み物コンテンツ>



動画・読み物形式のコンテンツを豊富に取り揃えています。ご覧いただくことで、これからの子育てに必要な知識や情報をまとめて入手できます。

コンテンツ内容一例

- 【動画】 沐浴、オムツ替え、離乳食、安産ピラティス など
- 【読み物】 乳幼児期の栄養、子どもの病気やけが など

### ✓ できたよ記念日/成長のきろく

<できたよ記念日>



<成長のきろく>



できたよ記念日では「ハイハイ」「ひとり立ち」など、子育ての様々なイベントを写真/コメント付きで残せます。

成長のきろくでは、日々の出来事を写真付きで日記のように記録。また、できたよ記念日や健診の記録とあわせて、時系列で振り返ることができます。

### ✓ 発育・健診の記録

<身体発育曲線>



<健診の記録>



お子さまの身長と体重を入力することで、自動的にグラフで記録されます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になった時にいつでもチェックできます。

「ひろさき子育て応援アプリ」は、これからの子育てをサポートする機能が盛り沢山！ぜひこの機会にご利用ください！

