

令和7年度 弘前市

産後ケア事業 のご案内



弘前市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるように、お母さんの心身のケアや育児サポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。

…… 利用できる方 ……

弘前市に住民票がある**出産後1年以内**のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに当てはまる人。

- 出産や育児の疲れから、身体やこころの調子が良くない
- 育児について不安や困りごとがある

※医療行為が必要な人、発熱など感染性疾患の症状がある人は利用できません。
※利用には事前の申請が必要です。
※出産後すぐの利用を希望される場合は、妊娠8か月（28週）から申請が可能です。
※流産・死産等を経験して1年以内の方も対象となります。
※赤ちゃんが入院中など特別な事情がある場合は、お母さん一人で利用することができます。



…… 産後ケアの内容 ……

- お母さんの身体とこころのケア：休息、乳房ケアなど
- 赤ちゃんのケア：体重や健康状態のチェックなど
- 育児相談：お悩みや困りごとの相談、授乳方法の指導、沐浴指導など



短期入所型

[1泊2日～]

施設に宿泊してケアを実施します。おおむね午前10時～翌日正午まで。

通所型

[1日（6時間程度）]
[短時間（3時間程度）]

施設を日帰りで利用してケアを実施します。

訪問型

[1回 2時間程度]

助産師がご自宅を訪問してケアを実施します。



 **0172-37-1323**

弘前市こども家庭センター（こども家庭課子育て包括支援係）
〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3階
時間：午前8時30分～午後6時（平日）



……ご利用の流れ……

市ホームページから
WEB申請

担当者からの
電話

審査・承認

利用施設の
予約

利用

- ・ご利用には申請が必要です。申請後3日以内（土日祝日のぞく）に、体調などの確認のため担当者からお電話させていただきます。
 - ・審査結果は郵送で送付します。
 - ・利用決定通知書と利用票が届いてから、施設を予約してください。
- ※申請から承認までは数日かかります。余裕をもってお申込みください。



……利用料金（1回あたり）……

種別	市民税課税世帯		市民税非課税世帯・生活保護世帯
	利用料	多胎児加算 ^{※1}	利用料および多胎児加算
短期入所型	1泊2日 5,000円 (1泊追加ごとに+2,500円)	1泊2日 1,000円 (1泊追加ごとに+500円)	無料
通所型	1日型（6時間程度）	300円	
	短時間型（3時間程度）	100円	
訪問型	500円	100円	

※1 多胎児加算は、二人目以降ひとりあたりの額です。

※2 短期入所型、通所型、訪問型を合わせて7回まで利用可能です。（短期入所型は1泊2日を2回とカウントします）

※3 課税区分にかかわらず、短期入所型・通所型(1日)に伴う食事代のほか、施設が提供するオプションは別途自己負担となります。

<例> 双子出産で短期入所型を2泊3日で利用した場合の利用料・・・(5,000円+2,500円)+(1,000円+500円)=9,000円

……実施施設一覧……

実施施設	短期入所	通所1日	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産	実施施設	短期入所	通所1日	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産
弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283	○				産後6日～ 4か月未満	不可	メーラ.レディスクリニック 東長町60-2 ☎0172-31-1882	○	○	○		産後10日～ 4か月未満 ※復元前まで	可
健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717	○	○	○		産後7日～ 12か月未満 ※短期入所は 6か月未満	不可	レディースアいらはま助産院 城東四丁目5-1 ラオカビル105 ☎090-6459-1492				○	退院後～ 12か月未満	可
いちろうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692	○ 連泊不可	○	○		産後10日～ 4か月未満 ※復元前まで	可	どんぐりころころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687			○	○	退院後～ 12か月未満 ※通所は1か月～	可
藤盛医院 品川町27-1 ☎0172-32-0974	○	○	○		産後4日～ 6か月未満	可	みけねこ助産院 黒石市末広 ☎090-2954-0460				○	退院後～ 12か月未満	可

里帰り出産のため、一時的に県内の他市町村に
滞在中の方も「訪問型」を利用できます！

*弘前市に住民票があり、利用が承認された方が対象

予約は 青森県助産師会 ☎0172-55-7362

非通知設定を解除のうえ、留守番電話に「産後ケア利用希望」とメッセージを残してください。折り返しご連絡します。

このほか、施設ごとに持ち物やキャンセル期限、多胎児受入れの設定があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



詳細・申請はこちら

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。