

	短期入所	通所(1日)	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産の受入	多胎児の受入	部屋タイプ	各施設共通持ち物 ※必ずお持ちください	その他持ち物	備え付け用品	備考	キャンセル期限
弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283 [平日 11時～16時]	○				産後6日～4か月未満	不可	可	個室または総室	<input type="checkbox"/> 弘前市産後ケア事業利用票 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> マイナ保険証（母と子） <input type="checkbox"/> こども医療費受給資格証	おむつ、おしり拭き、授乳用品（ミルク・母乳パッド・ガーゼなど）、赤ちゃんの着替え、母の着替え、洗面用具、診察券など	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯、授乳クッション、円座 *有料の入院セットレンタルあり	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特別療養環境室（個室）のご使用が可能です トイレなし 1日5,000円 トイレ付 1日6,000円</li> <li>●入院セットのご使用が可能です 民間業者のレンタル事業によるものです。下記の税込価格で、民間業者から利用者へ直接ご請求いたします。 Aセット：病衣 タオル類 日用品（1日385円） Bセット：タオル類 日用品（1日187円） Dセット：小児用紙おむつ 使い捨ておしり拭き（1日435円） Eセット：テレビ・冷蔵庫レンタル（1日330円）</li> <li>●食事の提供が可能です（1食690円 1日690円×3） 食事の提供をご希望の場合は、予約時にお申し出ください。院内では売店・喫茶コーナー・食堂の利用が可能です。 ※原則、ミルクはご持参ください。調乳ミルクの提供は食事と同額（1食690円 1日690円×3）となります。</li> <li>●コインランドリー（病棟内設置）のご使用が可能です 洗濯機 4.5キロ200円 乾燥機 30分100円 ※洗剤はご持参いただくか、売店でも購入が可能です。</li> </ul>	前日16時
健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717（代表） [平日 9時～16時] ※お電話の際は「4階西病棟へ」とお伝えください	○	○	○		産後7日～12か月未満 *短期入所型は6か月未満	不可	不可	個室		おむつ、おしり拭き、赤ちゃんの着替え、ミルク(必要時)、授乳クッション、沐浴希望時は赤ちゃんのボディソープ・スキンケア用品。必要に応じて母の着替え、洗面用具。	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯 *有料レンタル…パジャマ、タオルあり。備品としてシャンプー・リンス・ボディソープ、歯ブラシティッシュあり。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用はいつでも平日で、予約は利用希望の2日前まで</li> <li>・短期入所型は午前10時～翌日正午まで</li> <li>・通所（1日）10時～16時まで</li> <li>・通所（短）は11時～14時までか13時～16時までを選択可</li> <li>・食事代は1食690円（税別）、要予約</li> </ul>	前日16時 ※通所(短)の場合は利用予定1時間前
いちろうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692 [平日(木曜のぞく) 9時～17時]	○ ※連泊不可	○	○		産後10日～4か月未満 (寝返り前まで)	可	要相談	個室		赤ちゃんの着替え、沐浴後のスキンケア用品、洗面用具など	おむつ(新生児用、Sサイズ)、おしり拭き、授乳クッション、円座、ミルク、哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯、ベビー服、母用パジャマ、バスタオル、フェイスタオル、スリッパ、ティッシュペーパー、ドライヤー、冷蔵庫、シャンプー・リンス・ボディソープ、ベビー用ソープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・短期入所は月・火・金曜日の午前10時～翌午前11時まで（1泊2日のみ）（食事付）</li> <li>・通所（1日）は月・火・水・金曜日の10時～16時（食事付）</li> <li>・通所（短）は月・火・水・金曜日の9時～16時の希望する3時間で、食事を希望する人は食事代1,000円～2,500円程度（メニュー多数あり）*食事持参も可能</li> <li>・希望により有料でヨガ教室（3,000円）、フェイシャル・ハンドエステ（初回無料、2回目3,000円、3回目以降6,000円）あり *要予約 &lt;HP&gt; <a href="https://www.ichiro-clinic.com/">https://www.ichiro-clinic.com/</a></li> </ul>	前日16時 ※休診日の場合はその前日16時まで
藤盛医院 品川町27-1 ☎0172-32-0974 [平日(水曜のぞく) 9時～16時]	○	○	○		産後4日～6か月未満	可	可	個室		おむつ、おしり拭き、赤ちゃんの着替え、母の着替え（部屋着含む）、バスタオル・フェイスタオル、洗面用具、バスグッズ、スリッパ、ティッシュペーパー、服用中の薬、授乳用品（粉ミルク・哺乳びん・ガーゼなど必要な物・母乳パッド）	授乳クッション、哺乳瓶（1か月まで）、哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯、ドライヤー、冷蔵庫 *有料レンタル…パジャマ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受入可能日：水曜日を除く平日</li> <li>・短期入所型…10時～退所時間相談、通所型…10時～16時</li> <li>・食事代は1食670円</li> </ul>	前日16時
メーラ.レディスクリニック 東長町60-2 ☎0172-31-1882 [月～金曜日 9時～18時(※水曜のみ12時まで)、土曜日 9時～16時]	○	○	○		産後10日～4か月未満 (寝返り前まで)	可	不可	個室		飲み物（※院内に自動販売機の設置なし）、赤ちゃん用着替え、おむつ	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、粉ミルク、調乳用お湯、授乳クッション、おしり拭き、大人用パジャマ、ティッシュ、バスタオル、シャンプー・リンス・ボディソープ、ドライヤー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事付</li> <li>・短期入所型で連泊希望の場合はご相談ください。</li> </ul>	前日16時

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。

■弘前市産後ケア事業実施施設一覧（令和7年7月1日現在） 2/2ページ

	短期 入所	通所 (1日)	通所 (短)	訪問	対応時期	他院出産 の受入	多胎児の 受入	部屋 タイプ	各施設共通持ち物 ※必ずお持ちください	その他持ち物	備え付け用品	備考	キャンセル 期限
レディースケアしらはま助産院 城東四丁目5-1 ナラカビル105 ☎090-6459-1492 [平日 9時半～17時]				○	退院後～12か月未満	可	可	-	<input type="checkbox"/> 弘前市産後ケア事業 利用票 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> マイナ保険証（母と子） <input type="checkbox"/> こども医療費受給資格証	フェイスタオル2枚を用意してください。	-	対応可能日：月～金曜日 9：30～17：00 (定休日：土・祝日) *希望で追加可能 整体・骨盤ケア（500円） <HP> <a href="https://www.shirahama-home.com">https://www.shirahama-home.com</a>	前日
どんぐりころころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687 [平日 9時～17時]			○	○	退院後～12か月未満 ※通所は1か月～	可	可	個室		おむつ、おしり拭き、哺乳瓶、ミルク、着替え、母乳ケアの人はフェイスタオル *離乳食の月齢の場合…普段使用しているスプーン	調乳用お湯、授乳クッション、ティッシュ	・対応可能日： 訪問 月・水・木・金・土曜日10：00～16：00 通所（短）水～土曜日9：00～16：00の希望する時間 ・オプション：昼食500円（事前にアレルギー等をお知らせください） ・離乳食の提供可 <HP> <a href="https://どんぐりころころ助産院.com">https://どんぐりころころ助産院.com</a>	前日13時
みけねこ助産院 黒石市末広 ☎090-2954-0460 [9時～17時]				○	退院後～12か月未満	可	可	-		-	-	訪問日要相談（休日対応可能日、21時までの夜間対応可能日あり） ※予約時は非通知設定を解除のうえ、留守番電話に「産後ケアの利用希望」とメッセージを残してください。後ほど折り返しご連絡します。	前日正午

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。