

令和6年4月1日（月）～9月30日（月）開催会場・日程

参加無料！
毎週開催！



介護予防&
健康づくり

開催曜日	会場名
①所在地 ②定員 ③休止日	
・開催時間：午後1時～2時 (受付は開始30分前から)	
・毎週開催（休止日あり）	
・持ち物：室内用シューズ、 飲み物、タオル、マスク	

月	千年公民館
①小栗山字川合	
②35人	
③休止日	
	4/29、5/6、7/15
	8/12、9/16、9/23

月	泉野多目的コミュニティ施設
①泉野三丁目	
②30人	
③休止日	
	4/29、5/6、7/15
	8/12、9/16、9/23

火	社会福祉センター体育館
①宮園二丁目	
②40人	
③休止日	8/13

火	中央公民館岩木館
①賀田一丁目 ②30人	
③休止日	8/13
※5/21、5/28、6/4、 6/11は岩木庁舎で開催	
※室内用シューズ不要	

火	松森会館
①松森町 ②15人	
③休止日	8/13
※駐車スペースなし	
※初めて参加を希望される 方は事前に介護福祉課にお 問い合わせください。	

火	桔梗野団地集会所
①桔梗野三丁目	
②25人	
③休止日	8/13

火	堀越公民館
①門外二丁目	
②25人	
③休止日	8/13

火	三省地区交流センター
①三世寺字鳴瀬	
②25人	
③休止日	
	4/30、5/7、7/16
	8/13、9/17、9/24

水	弘前市民体育館
①五十石町	
②50人	
③休止日	
	5/1、8/7、8/14

水	泉野多目的コミュニティ施設
①泉野三丁目	
②30人	
③休止日	8/14

水	船沢公民館
①折笠字宮川 ②30人	
指定日開催	
【開催日】4/3、4/17	
5/1、5/15、5/29、6/12	
6/26、7/10、7/24、8/7	
8/28、9/11、9/25	

水	高杉ふれあいセンター
①独狐字山辺 ②13人	
指定日開催	
【開催日】4/10、4/24	
5/8、5/22、6/5、6/19	
7/3、7/17、7/31、8/21	
9/4、9/18	

木	中野集会所
①中野二丁目	
②20人	
③休止日	8/15

木	金属町体育センター
①金属町	
②25人	
③休止日	8/15

木	東目屋ふれあいセンター
①中野字中豊田	
②20人	
③休止日	8/15

金	千年交流センター
①原ヶ平五丁目	
②50人	
③休止日	5/3、8/16
午前開催	
午前10時30分～11時30分	

金	町田地区ふれあいセンター
①町田一丁目	
②20人	
③休止日	5/3、8/16

金	和徳公民館
①大久保字沼田 ②13人	
指定日開催	
【開催日】4/5、4/19	
5/10、5/24、6/7、6/21	
7/5、7/19、8/2、8/23	
9/6、9/20	

【申込不要】上記の開催日に直接会場へお越しください。
10月以降の開催日については、下半期の開催チラシ等にてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 ☎ 0172-40-7072（直通 平日8:30～17:00）