



<往復はがき記載例>

往信

 往信	〒036-8003 弘前市駅前町9の20 ヒロコ3階 高齢者 健康トレーニング教室 行	ここは 空欄
---	---	-----------

返信

 返信	〒(自宅の郵便番号)	■氏名 } ※1 ■生年月日 } ■住所 } ■電話番号 } ■希望曜日・時間 } ・第1希望 } ○曜日 ○時○分~ } ・第2希望 } ○曜日 ○時○分~ } ※2 ・第3希望 } ○曜日 ○時○分~ }
	申し込みする人の氏名	申し込みする人の住所

※1・・・連名の場合は、応募者全員分の「氏名」「生年月日」を記入

※2・・・希望曜日・時間は第3希望までを記入