



Karada Update Project episode 10

# カラダ健康相談会



専門トレーナーによるカラダづくりの相談  
肩こり・腰痛改善ストレッチを体験！



AI姿勢分析ツールを活用して  
姿勢を可視化して改善プランをご提案

『地域の皆さんの健康づくりに役立てればとの思いから  
イトヨーカドー弘前店内にてカラダ相談会を開催いたします！  
【AI姿勢分析】×【パーソナルストレッチ体験】でカラダをアップデートさせましょう！

開催日 | 令和5年11月18日(土)

時間 | 午前の部 10:00 ~ 13:00

午後の部 14:00 ~ 17:00

場所 | イトヨーカドー弘前店 1F 催事スペース(JINS弘前店様前)

料金 | 無料

参加方法 | 予約不要

開催時間に相談会ブースにお越しください。順番にご案内をさせていただきます。

※体温が37.5度以上ある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

【主催】セントラルフィットネスクラブ弘前店 【共催】弘前市・イトヨーカドー弘前店

本企画は「弘前市健康とまちのにぎわい創出事業」の一部として実施いたします。

本件に関するお問合せ：セントラルフィットネスクラブ弘前店 TEL0172-35-1611