



Karada Update Project episode 6

カラダ健康相談会

筋肉量や左右筋バランスを測定！
結果を下に、アドバイスさせていただきます！

専門スタッフが体組成計測定（筋肉量・体脂肪量）結果をもとに、皆様の健康に寄り添います！腰痛・肩こりでお悩みの方も是非お越しください！



『地域の皆さんの健康づくりに役立てればとの想い』から、カラダ相談会を開催いたします。皆様の健康力を高めるお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください！

開催日 | 令和5年5月20日(土)

時間 | 午前の部 10:30 ~ 13:00

◇姿勢チェック11:00~13:00

午後の部 14:00 ~ 18:00

◇姿勢チェック14:00~17:00

場所 | イトヨーカドー弘前店B1F オートスロープ前

料金 | 無料

参加方法 | 予約不要

Pickup!!



Sportip県内初上陸！
AI技術で姿勢をチェック

開催時間に相談会ブースにお越しください。順番にご案内をさせていただきます。
※体温が37.5度以上ある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

【主催】セントラルフィットネスクラブ弘前店 【共催】弘前市・イトヨーカドー弘前店

本企画は「弘前市健康とまちのにぎわい創出事業」の一部として実施いたします。
本件に関するお問合せ：セントラルフィットネスクラブ弘前店 TEL0172-35-1611