



たかまるポイントの貯め方



新規登録
(初回のみ)
300pt

5,000歩以上の
歩数記録
(1日/回)
3pt

8,000歩以上の
歩数記録
(1日/回)
さらに3pt

行動メニュー
(1日/回×
3メニュー)
3pt

ログイン
(1日/回)
1pt

血圧記録
(1日/回)
3pt

体重記録
(1日/回)
1pt

体温記録
(1日/回)
3pt

健診結果連携
300pt

ひともまちも
健康都市
弘前

kencomにログインし、歩数や体重・体温・血圧を記録することなどの健康活動を通じて1日最大17ptたかまるポイントが獲得できます！
たかまるポイントの詳細は、アプリをご確認ください。