

第3回

ひろさき 農業女性交流会

-HAGs-
Hirosaki Agriculture Girls

参加無料
事前申込制

令和7年
8月20日(水)
締切

農業に関わる女性等が楽しくつながれる
コミュニティづくりを目指したイベントです



第2回開催時の様子

■開催日時

令和7年

8月22日(金) 10:00▶12:00

■場所

サンライフ弘前 集会室A・B
(弘前市豊田一丁目8-1)

■イベント内容

①身体と心を整えよう！

ヨガ体験講習

②～農業女性お悩み共有会～

「アグリフレッシュカフェ」

■対象者

市内で農業に携わっている女性
または市内で就農を検討している女性

■定員

20 名

■申込方法

電話または右記二次元コード
からお申込みください
(申込は7月22日開始です。)



申込フォーム

【補足事項】

- ※動きやすい服装でお越しください。
- ※フェイスタオルや飲み物等をご準備ください。
- ※ヨガマットは市で準備します
(マイマットの持ち込み可)。



イベント内容①

講師 アップルヨガスタジオ
木村 玲奈 氏

- ・東京都出身弘前市在住
- ・ヨガインストラクター
- ・全米ヨガアライアンス(RYT500)取得済み
- ・その他近隣市町村でレッスン中

【申込・お問合せ先】

弘前市農林部農政課 地域経営係

TEL: 0172-40-7102

E-mail: nousei@city.hirosaki.lg.jp



市HP



ひろさき
けやくの輪通信