



朝陽だより

弘前市立朝陽小学校

TEL 32-3647

第4号 2025. 7. 17

1学期のふり返り

校長 奈良 篤志

4月の始業式で、今年度は次の4つをがんばってほしいと子どもたちにお話しました。

- ① 人の話をしっかり聞けるようになりましょう。
- ② だれに対しても思いやりをもって生活しましょう。
- ③ ノーネットノーゲームデーにしっかり取り組みましょう。
- ④ 体力テストの弱点(握力・シャトルラン・50m走・立ち幅跳び)を克服しましょう。

1学期のふり返りとして、今回は④の体力テストの結果について触れてみたいと思います。体力テストは6月～7月上旬にかけて行われましたので、弱点克服に取り組んでまだ2ヶ月ほどしか経過していませんが、以下がその結果です。

(※黄色・オレンジ色：全国平均を下回る 水色・青：全国平均を上回る)

学年	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	学年	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
1男	117.2	21.8	8.53	9.7	18.93	32.60	19.87	11.74	116.33	9.20	4男	136.1	35.2	12.85	18.69	34.08	42.23	43.62	9.74	145.62	20.15
全国	117.4	21.3	9.17	11.47	26.70	27.65	18.97	11.43	117.36	8.44	全国	135.0	30.6	14.43	17.91	31.55	38.47	43.91	9.70	144.48	18.47
1女	115.9	21.7	7.07	8.72	17.31	26.75	15.53	12.38	104.06	5.94	4女	137.0	32.2	11.73	19.67	38.47	38.14	39.47	9.91	135.86	13.53
全国	116.4	20.9	8.56	11.07	28.87	26.92	15.70	11.79	108.49	5.77	全国	135.5	30.6	14.02	17.32	35.23	36.76	33.12	9.97	137.53	11.83
2男	125.0	27.2	11.23	13.9	28.31	34.85	34.00	10.72	126.15	13.15	5男	141.5	40.0	15.53	18.00	31.75	40.43	33.14	9.96	137.71	17.36
全国	123.5	24.9	10.83	14.4	28.14	31.12	28.01	10.65	127.40	11.80	全国	140.5	34.4	16.72	19.95	33.63	42.13	50.40	9.34	154.62	21.87
2女	126.5	24.4	10.80	14.00	29.40	35.00	33.40	10.62	122.00	9.20	5女	143.2	36.7	14.71	19.00	38.36	43.21	37.14	9.69	141.50	15.86
全国	122.8	23.5	10.16	13.69	30.78	30.07	20.93	10.99	117.82	7.59	全国	142.4	34.9	16.56	18.89	38.40	40.37	40.24	9.56	147.39	13.78
3男	132.2	33.0	12.78	17.00	29.30	35.10	38.00	10.72	134.70	16.20	6男	147.1	41.5	19.17	20.33	38.25	44.58	68.50	9.16	175.92	19.17
全国	129.3	27.1	12.51	15.82	29.36	34.51	35.44	10.12	135.68	14.89	全国	147.4	39.0	19.88	22.07	36.20	45.55	59.46	8.85	166.70	25.80
3女	128.2	26.1	10.50	11.33	31.75	32.42	23.42	10.89	130.80	9.00	6女	150.5	43.1	18.46	16.23	40.15	39.92	40.31	10.74	149.23	14.92
全国	128.9	26.6	11.89	15.24	32.51	33.19	27.43	10.48	127.78	9.43	全国	148.9	41.9	19.09	19.68	39.57	43.36	46.61	9.5	150.72	15.78

弱点だった【握力】【シャトルラン】【50m走】【立ち幅跳び】の結果を昨年度と比べてみると、以下のようにになりました。(各学年男女別のグループでの集計ですので、全部で12グループになります。)

全国平均を下回ったグループ数								
		R 6	R 7			R 6	R 7	
握	力	9	→	9	シャトルラン	8	→	4
50m走		10	→	8	立ち幅跳び	7	→	4

4つの種目の中でも、シャトルランと立ち幅跳びに関しては少しずつ結果が出てきたようです。握力は変化無し、50m走は微減となりました。

体育部会を中心に弱点克服のための運動の講習会を開いたり、体育の準備運動でその動きを取り入れたり、先生方もがんばっています。今年度の体力テストは終わりましたが、弱点克服への取り組みは今年一年継続していきます。来年度の体力テストでさらにステップアップできるよう今後もさらに工夫を凝らし、子どもたちの基礎体力の向上を図っていきたいと考えています。

1,3,4年 社会見学

6月26日(木)は3, 4年生、27日(金)は1年生、両日とも天候が心配されましたが、なんとか日程をクリアすることができました。たくさんの体験と学びがあった見学になりました。

3, 4年生(6/26)



ユニバース



警察署



浄水場



環境整備センター

1年生(6/27)



弥生こいの広場



保護者の皆様、社会見学のためのさまざまな準備(愛情弁当やおやつ、敷物等)、ありがとうございました。おかげさまで、楽しい社会見学となりました。

ありがとうございました

7月4日(金)の参観日は、暑い中お出でくださいましてありがとうございました。

4月から早いもので3ヶ月が過ぎました。進級し、学ぶ内容が難しくなる中、どの子どもががんばって勉強している姿が見えていました。

懇談でも、できるようになったこと、がんばってほしいことを各担任から皆さんに伝えることができました。

夏休み中は、保護者面談がありますが、お子さんのことについて情報を共有できればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



の行事予定

日	曜	学校行事等
1	金	弘前ねぷたまつり～7日
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	NNNGデー
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	学校閉庁日 学校開放停止
13	水	学校閉庁日 学校開放停止
14	木	学校閉庁日 学校開放停止 NNNGデー
15	金	学校閉庁日 学校開放停止
16	土	
17	日	市連P親睦バレーボール大会
18	月	
19	火	
20	水	職員会議
21	木	サポート会議全体会 校内研修 NNNGデー
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	あいさつ運動強化週間～29日 始業式 給食開始 4時間授業 登校指導Ⅰ
26	火	あいさつ運動一斉取組日 登校指導Ⅱ 全校集会
27	水	
28	木	クラブ EA缶 NNNGデー
29	金	
30	土	
31	日	

【9月の主な行事予定】

- ・ 1日(月) 避難訓練週間～5日
- ・ 7日(日) 学区親睦運動会
- ・ 12日(金) 6年小連体(運動公園)
- ・ 13日(土) 青森りんご植栽150周年記念式典
- ・ 28日(日) PTA秋の資源回収

今年度は8/12(火)～8/15(金)の4日間、学校閉庁日により校舎内立ち入りができません。学校開放も停止になりますのでご理解、ご協力をお願いします。緊急時連絡先は(35)1111となります。