



学校通信

# 我が輩はトラフズク

令和4年1月21日 No.10

弘前市立第三中学校(文責:教頭 須郷 祐一)

創造・感動・笑顔

## 1年の計は・・・もう二十日過ぎましたが・・・



3学期は新型コロナウイルス感染症の拡大のために始業式が放送で行われました。

その始業式の校長先生のお話「一月往ぬる二月逃げる三月去る(いちげついぬる にげつにげる さんげつさる)」という言葉がありました。

一月から三月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうことを言ったものですが、今月もう二十日が過ぎました。

さて、冬休み中に12月31日の大みそかを終え、1月1日の新しい1年が始まりました。それに合わせて、新年によくするのは「今年目標設定」です。「1年の計は元旦にあり」などと言って立てるわけです。

今年を立てたでしょうか？

新年を迎えた直後は気持ちも新たに、「今年はこの1年にしたい」と何か目標を立てることが多いものです。例えば、

- 「今年笑顔のあふれる1年にする」
- 「今年ダイエットを成功させる」
- 「今年〇〇の勉強に力を入れる」

などと、どんな1年にしたいかわくわくしながら考えます。

ここでよくあるパターンがあります。

**年始に立てた目標は、しばらくたつとだいたい放置されたりします。**



「今年はこの1年にしよう」と意気込んでいたのもつかの間、数週間後にはすぐ意識されなくなり、忘却のなかに消えてしまったなどということを毎年繰り返している人も多いはず。

目標の内容どころか、目標を立てたことすら忘れていたりして、「年始の目標は立てるだけで終わる」が毎年の恒例行事となったりする人もいないのでしょうか。

これでは目標を立てた意味がありませんので、年始に立てた目標を思い出し、重い腰を上げて取り組んでみましょう。

例えば「今年ダイエットを成功させる」という目標を立てたまま放置されているなら、今日からダイエットに取り組みましょう。

「今年〇〇の勉強に力を入れる」という目標を立てただけで終わっていても、今日から本気で勉強すれば間に合うはず。

「今年笑顔のあふれる1年にする」という目標を立てたなら、今からでいいのできちんと笑顔を心がけましょう。

たとえそれができずに、いままで時間が経過していてもいいのです。気を引き締め、怠け心を吹き飛ばして、今日から、今から実践してください。

今日から、今から頑張れば、ダイエットも勉強も笑顔の毎日も実現できます。たとえ残りの時間が少なくなっても、諦めずにすれば結果は出せます。

時間が十分になくても、今から急いで取り組めば、ぎりぎり間に合うことがあります。どんな目標でも、その気になれば、達成できます。達成できるかわからなくて不安に思うこともありますが、ひとまず取り組むことが大切です。

すぐまた忘れそうなら、紙に書いて、目立つところに貼っておくことをおすすめします。自然と視界に入る工夫をすれば、意識せざるを得なくなります。**目標は、意識してこそ意味があります。**

年始に立てた目標を思い出して、きちんと取り組んでみてはどうでしょうか？

三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

## 各種大会等の記録

☆令和3年度第52回弘前市小・中学生読書感想文コンクール 1学年の部 佳作 牧野 祥大

☆第26回鳥城杯ソフトテニス大会 男子団体 3位  
女子団体 3位

☆剣道段審査 二段 石山 皇月

☆令和3年度明るい選挙啓発ポスターコンクール中学校の部 佳作 盛 結花

☆第27回弘前地区中学校ソフトテニス大会 男子個人 1位 新山 入庵・尾崎 翔大  
男子個人 3位 工藤 聖大・工藤 渉

☆令和3年度少年防犯作文コンクール 努力賞 浅田 喬

2月の主な行事予定			
1 火	1・2年平常①～⑥ 3年：2月テスト(実力テスト)	15 火	全校朝会 短縮①～⑤ 職員会議
2 水	短縮①～⑥ 指導部会	16 水	平常①～⑤ 私立高校合格発表
3 木	平常①～⑤ 学年部会	17 木	平常①～⑥ 1・2年質問教室
4 金	平常①～⑥ 漢字検定 生活における悩みアンケート	18 金	平常①～⑥ 1・2年質問教室
5 土		19 土	数学検定
6 日		20 日	
7 月	平常①～⑥	21 月	1・2年 2月テスト 3年平常①～⑤
8 火	1・2年平常①～⑥ 3年 平常①～⑤ ⑤私立入試事前指導	22 火	短縮①～⑥ 定例生徒会委員会
9 水	平常①～⑥ 私立高校入試 2年実力テスト	23 水	天皇誕生日
10 木	平常①～⑥	24 木	短縮①～⑥
11 金	建国記念の日	25 金	平常①～⑥ 3学年末大掃除
12 土	新入生説明会	26 土	
13 日		27 日	
14 月	平常①～⑤ 拡大主任会	28 月	短縮①～⑥

※1月21日現在の予定です。今後新型コロナウイルス感染症の関係で変更になる可能性もありますので、その際は随時お知らせ致します。

12月から冬休みは、新型コロナウイルス感染症も、感染者が少なく「このまま収束してくれれば・・・」と思っていたのですが、3学期のスタートと同時の再拡大で、1月20日からは部活動の禁止や学校行事の中止・延期の措置がとられ、一瞬、学校の雰囲気为重くなったような感じがしました。が、そんな雰囲気を払拭してくれているのが生徒の挨拶です。

以前も学校通信でお伝えしましたが、生徒の挨拶はとてすがすがしく、学校の雰囲気を明るくしてくれます。

また、挨拶をする生徒の数もぐっと増え、様々な活動が制限され、重くなりがちな雰囲気を一蹴してくれています。

これからも、新型コロナウイルス感染症を吹き飛ばすくらい元気な挨拶で、明るい学校の雰囲気を保ってほしいと思います。



### 3年生頑張れ！！激励集会

12月14日(火)の全校朝会で、に3年生の高校入試を応援するために、激励集会が開かれました。激励会では1年生から「合格祈願ダルマ」が、2年生からは「カウントダウンカレンダー」が贈られました。3年生の頑張りと全校生徒の願いが実を結ぶことを祈りたいと思います。

○思いやりの心を持ち、共に生きる ○すすんで学び、あきらめない ○心と体をきたえ、笑顔を広げる