



学校通信

# 我が輩はトラフズク

令和5年11月24日 No.8

弘前市立第三中学校(文責:教頭 須郷 祐一)

創造・感動・笑顔

「テスト勉強」で学んだこと

校長 小笠原 恭史

中学校の頃のテスト勉強を思い出してみました。今思えば、時間を無駄にしたと思うことが色々あります。

テスト範囲を復習するため、授業のノートや教科書を使って大事なところをまとめようとしていました。自分なりに大事なところを抜き出していたつもりでしたが、ほぼ教科書を書き写していた気がします。でき上がったノートには字がたくさん書いていたので「勉強した～」と思っていましたが、書き写していただけなので、それらを使って問題が解けるかどうかは別でした。この方法は、分かっていることも改めて書き写していたので勉強に疲れやすい自分にとって効率的ではありませんでした。そこで次に、ワークやプリントなどまず問題を解いてみて、出来なかったところだけ復習することにしました。まとめ直す時間は短くなったのですが、今一つ成果は上がりませんでした。原因は解いていた問題にありました。一度やったことがある問題ばかりを解いたり、答えをチラチラ見ながら解いたりしていたので、本当は分からないところ・出来ないところが復習につながっていませんでした。

テスト勉強は、まず何も見ないで問題を解き～出来なかったところを復習する・質問する(解決する)の繰り返しだと思いました。テスト勉強は何時間やったかではなく、何問問いたか～解決したかだということに気がきました。

家庭学習が長い時間できないタイプなので、家でどんな勉強をするかは大事なことでした。行き着いた考えは、“出来ないことは学校で解決する”ということでした。復習しても分からないところは、次の日に学校で解決する(先生に質問する・クラスの勉強が得意な人に教えてもらう)ことにしました。家では、問題をやりながら出来ることの再確認と、出来ないところの発見～ということにしました。この方法は時間が長かからないので、先生には「勉強時間が足りない」と叱られました。“出来ないことを解決する学校のテスト勉強(休み時間など)”が勉強時間に入らないことは腑に落ちませんでした。このことは先生になってからの学習指導につながっています。“テスト勉強は解いた問題の数!時間を考えるなら、1週間で授業も含めて、真剣に分かろうとした時間の合計!”と伝えてきました。授業を粗末にして家庭学習の時間だけ長くしても充実しません。

もう一つ憶えていることがあります。それは、クラスの人に「テスト勉強してる?」と聞いていたことです。「してないよ」と言う人の言葉にほっとしていました。これはテスト勉強に限らずあったかもしれませんが。がんばっていない人やルールを守っていない人の存在に“自分だけじゃない”と弱い自分を励ましていたことがありました。これこそが無駄な時間でした。

テスト勉強で、出来ないこと・分からないことは人にきく、努力の仕方や数え方、ダメな自分がしてしまうダメなことなど、様々なことを学びました。

「テスト勉強」という経験を大切にしてほしいと思っています。

## 第75期生徒会始動

10月18日(水曜日)に、生徒会役員選挙立会演説会及び投票がおこなわれ、第75期の生徒会役員が決定し、24日には新役員の認証式・委嘱状交付式が行われました。

また、11月14日(火曜日)には、後期生徒総会が行われ74期の活動の振り返りと75期の活動目標や活動計画が報告され、それぞれ承認されました。生徒会活動がこれまで以上に活性化され、三中で暮らす皆さんがますます輝いていくことを期待したいと思います。

### 後期(11月~4月)の活動計画

#### 生徒会執行部

- 生徒会長 種市 紇
- 副会長 相馬 金志朗 梅津 芽生
- 75期活動目標 委員長と結束し、協力し合いながら積極的に活動しよう
- ジャナイカ目標 全校みんなでメリハリをつけ、自主性と思いやりを持って行動しよう

#### 代議委員会

- 委員長 五十嵐 一叶
- 副委員長 1年・齋藤 青冬 2年・片岡 奏 3年・宮崎 寛大
- 75期活動目標 各学級の意見を聞き、それらを活用してよりよい三中をつくっていこう
- ジャナイカ目標 落ちついた行動をして過ごしやすい環境をつくろう

#### 学習委員会

- 委員長 一戸 楽聖
- 副委員長 1年・鈴木 花歩 2年・伊藤 尚輝 3年・納谷 凜華
- 75期活動目標 5点アップ問題の作成を早めに仕上げよう 朝読書では早めに座って行動を示そう
- ジャナイカ目標 皆が読書に集中出来るような雰囲気をつくろう

#### 生活委員会

- 委員長 桑村 大智
- 副委員長 1年・菅原 一華 2年・築館 天琉 3年・對馬 彩韻
- 75期活動目標 5S(整理・整頓・清潔・清掃・習慣)を率先して行い、生徒の手本になれるようにしよう
- ジャナイカ目標 5Sや3分前着席をして、過ごしやすい学校にしよう

#### 保健委員会

- 委員長 鳴海 咲良
- 副委員長 1年・戸田 桜 2年・丹代 結奏 3年・井上 紗弥
- 75期活動目標 一人一人が保健委員としての自覚を持ち、より生活な学校にしていこう
- ジャナイカ目標 清潔検査に、意識的に取り組み、100%達成率を向上させていこう

#### 文化・環境委員会

- 委員長 豊沢 直太
- 副委員長 1年・佐々木 あいり 2年・小堀 和華 3年・伊藤 咲結
- 75期活動目標 自分たちにできる仕事を増やして、生徒の皆さんが目を見て、心地よく過ごせる環境をつくる
- ジャナイカ目標 普段の生活に感謝し、自分たちで三中の環境をよりよくするアイデアを出していこう

#### 図書委員会

- 委員長 工藤 紗優
- 副委員長 1年・齋藤 琴羽 2年・内田 琴羽 3年・河村 悠生
- 75期活動目標 来た人が、心地よく読書ができる図書室にしよう
- ジャナイカ目標 色々な本に興味をもち知識や自分を高めよう

#### 給食委員会

- 委員長 阿部 みな実
- 副委員長 1年・秋元 良太 2年・村上 航 3年・吉川 和喜
- 75期活動目標 委員全員が責任をもって仕事をしよう
- ジャナイカ目標 準備と後片付けを素早く行おう

### 第75期執行部

2年	佐藤 楓	藤田 佳	久保 田	鎌田 あかり	高杉 奏	三上 蒼	齋藤 花	成田 愛	平成 山	太	吾	羽	太	彩	瑞	月
----	------	------	------	--------	------	------	------	------	------	---	---	---	---	---	---	---



# 各種大会の記録・栄光の足跡

- UI6陸上競技大会青森県予選会 100mYH 7位 木村 瑠乃
- 青森県中学校新人陸上競技選手権 100mYH 3位 木村 瑠乃
- 第41回青森県中学校新人相撲大会 個人無差別級 1位 佐藤 楓汰  
個人2学年 2位 佐藤 楓汰
- 剣道段位審査 初段 山口 香苗  
梅津 芽生
- 第54回鈴木杯県下中学校卓球大会 女子団体 3位  
女子個人 3位 高松 璃
- 第67回青森県下中学校ソフトテニス選手権大会 男子個人 5位 古川 櫻陽・山崎 碧音  
女子個人 3位 平塚 千夏・鎌田あかり
- 第21回東北少年軟式野球新人大会青森県予選 3位
- 弘前市秋季陸上競技選手権大会 100mH 2位 木村 瑠乃  
110mH 4位 齋藤 広弥  
走幅跳 5位 山形 皇稀  
100mH 6位 吉田 萌乃
- 第101回秋季弘前地区中学校卓球選手権大会 女子シングルス 5位 高松 璃  
女子ダブルス 3位 高松 凜・高松 璃  
3位 竹内 幸城・竹内 美城
- 第59回青森県中学校新人卓球大会 女子シングルス 5位 高松 璃
- 令和5年青森県UJホククツグ大会 男子個人 1位 吹田 琉聖
- 第14回東北UJホククツグ大会 男子個人 1位 吹田 琉聖
- 令和5年度中学生の「税についての作文」 優秀賞 小堀 和華

## 職場体験学習

11月9日(木)～10日(金)の2日間の日程で、2年生の職場体験学習が40カ所余りの事業所等で行われました。

職場体験学習は、小学校の「職場見学」、高校の「インターンシップ」と合わせて系統立てて計画されています。

れているもので、「自己の理解を深め、職業の実像をつかみながら、望ましい勤労観、職業観を身に付けることができる場」として位置付けられています。

また、「学校の学習と職業との関係についての理解を促進することができる」「異世代間も含めたコミュニケーション能力の向上が図れる」「実際的な知識や技術を学ぶことができる」「社会的なルールやマナーを体得することができる」「地域や事業所に対する理解を深め、地元への愛着や誇りを持つことができる」などの意義もあり、体験を終えた生徒の感想を見ると、これらが十分に達成されたようでした。

今回、職場体験学習を実施するにあたり、ご理解・ご協力を頂いた各事業所等の方々に改めてお礼を申し上げます。



三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

# 校内合唱コンクール



11月2日(木)、校内合唱コンクールが開催されました。今年審査員に東奥義塾高校音楽科の工藤賀大先生と昨年に引き続き弘前高校音楽科の藤村美香先生をお迎えしました。今年コロナ禍での入場制限をなくしました。お陰様で、大変多くの保護者の皆様をお迎えし、緊張感の中で日頃の練習の成果を発表することができました。ありがとうございました。市民会館などとは違い、体育館独特の歌いにくさもありましたが、どの学級もこれまでの頑張りを見せて、体育館に自分たちの歌声を響かせていました。

審査結果	1年	2年	3年
金賞	2組 「HEIWAの鐘」	2組 「ひまわりの約束」	3組 「結」
銀賞	1組 「怪獣のバラード」	3組 「愛唄」	1組 「奏」
銅賞	3組 「君をのせて」	4組 「愛をこめて花束を」	4組 「証」
☆指揮者賞	4組 「Believe」	5組 「Beautiful」	2組 「友～旅立ちの時～」
☆伴奏者賞	1組・秋元良太	3組・三上諒	4組・村上結香
		4組・五十嵐一葉	1組・宮崎奏和
		5組・川越好	3組・十文字董
			4組・村上永佳

## 12月の主な日程 ※冬季の部活動は原則として18:30には校門を出ることとなります。

1	金	短縮①～⑥、生徒会委員会15:45	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	平常①～⑥、3年三者面談⑤
4	月	短縮①～⑥	19	火	平常①～⑤+⑥学期末大清掃
5	火	短縮①～⑥、全校朝会	20	水	平常①～⑤、教育課程検討会①
6	水	平常①～⑤、⑤1年薬物乱用防止教室	21	木	短縮①～④+⑥授業参観、学年・学級懇談14:40～、学校運営協議会④13:40～
7	木	短縮①～⑥	22	金	2学期終業式、給食あり、下校13:30
8	金	平常①②+短縮③～⑥、3年実力テスト	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	3年学習会①(授業日)
11	月	短縮①～⑥	26	火	3年学習会②(授業日)
12	火	短縮①～⑥、1学年朝会、3年三者面談①	27	水	3年学習会③(授業日)
13	水	平常①～⑤、3学年朝会、3年三者面談②、教科会15:55	28	木	
14	木	平常①～⑥、臨時全校朝会(激励集会、フィールド実習終了)、3年三者面談③	29	金	年末休業日
15	金	平常①～⑥、2学年朝会、3年三者面談④	30	土	年末休業日
			31	日	年末休業日