

# 羅針盤「しんせい」

弘前市立第四中学校  
036-8228  
弘前市樹木5-2-6  
学校だより10月号  
令和5年9月22日発行

## ◇教育目標&スローガン

①健康…命を大切に、心身をきたえる ②自主…先を見通し、自ら学び行動する  
③創造…夢や目標の実現に向け、挑戦する ④誠実…礼節と思いやりを持ち、人の役に立つ  
「ライバルは昨日の自分 みんなが互いを応援するチーム四中」  
電話(代表)32-5244 (1年)32-5313 (2年)32-5317 (3年)32-5349

## 中体連秋季大会壮行式

9月8日(金)、中体連秋季大会壮行式が行われました。「特に暑かった今年の夏を乗り越え、努力を続けてきたその成果を発揮してきてほしい」という校長先生の挨拶の後、各部活動の目標や意気込みが紹介されました。その後、男子陸上部立石蒼之介さんと女子ソフトテニス部古山凜さんによる選手宣誓と、応援委員会の演舞が行われました。



## 吹奏楽の夕べ

9月11日(月)、吹奏楽の夕べが市民会館で行われ、多くの生徒、保護者、教職員が吹奏楽の調べを楽しみました。

第一部は♪オーヴァチュアでスタート。2曲目は♪吹奏楽のための交響的音頭。続いて、今年度開催された吹奏楽コンクールで演奏した課題曲♪ポロネーズとアリア、自由曲♪歌劇「妖精の女王」が披露されました。



第二部はおそろいの黒のチームTシャツ姿で登場し、乗りの良いディズニー音楽♪アンダーザシー、2曲目♪魔女の宅急便セレクションを披露。続いて Mrs. GREEN APPLE のヒット曲♪ダンスホール、4曲目は♪SEKAI NO OWARI コレクション、最後の5曲目は嵐のオリンピックソング♪カイトが披露されました。その後アンコールではアニメ「血界戦線」のエンディングテーマ♪シュガーソングとビターステップ (UNISON SQUARE GARDEN) が演奏され、大盛況のうちにフィナーレを迎えました。



## 栄光の記録

### ☆弘前市夏季陸上競技大会

中学男子100m	3位	佐藤瑠輝亜
中学男子200m	6位	立石蒼之助
中学女子100m	7位	秋田蒼空
中学女子200m	6位	佐藤夏帆
中学女子800m	2位	佐々木智愛
中学女子1500m	2位	谷淵凜心
	3位	葛西楓華
中学女子走幅跳	4位	神苺花
	6位	森山結彩
中学女子4×100m R	1位	
		田中百合・佐藤瑠奈・森山結彩・秋田蒼空

### ☆令和5年度防犯標語地区審査

優秀作品 小熊一斗 秋元睦来 成田舞衣 相馬呼香  
工藤灯祭  
金賞 小熊一斗 銅賞 秋元睦来

## 10月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日		17	火	生徒朝会
2	月		18	水	2年思春期教室 スタディルーム
3	火	生徒朝会 中教研1(午前授業)	19	木	生徒会役員選挙
4	水	四中挨拶運動の日	20	金	
5	木	地区中体連駅伝大会	21	土	
6	金	英語検定	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	全校朝会
9	月	スポーツの日	25	水	リーダー研修会 3年実力テスト
10	火	生徒朝会 中教研2(午前授業)	26	木	1, 2年授業参観日
11	水	スタディルーム	27	金	3年フリー参観日 3年進路説明会
12	木		28	土	聖愛高校体験入学
13	金	2学期中間テスト	29	日	
14	土	東奥義塾体験入学	30	月	
15	日		31	火	生徒朝会 生徒会の日
16	月				

### 11月の主な行事予定

11月1日(水): クインテット分科会(朝陽小)  
8日(水): 合唱コンクール  
13日(月)~20(月): 教育相談  
22日(水): 3年2学期期末テスト  
24日(金): 後期生徒総会  
27日(月): 芸術鑑賞教室

# 中体連秋季大会

## バスケットボール女子 県大会 5名

**2位** (県大会へ)  
 予選Aブロック1位  
 四中 74-38 三中  
 四中 104-21 附属  
 準決勝  
 四中 68-57 一中  
 決勝  
 四中 44-88 東中



桑田茉音 工藤蓮華  
 須藤来寧 福田海鈴  
 石山美衣奈

## 柔道 県大会 12名

男子団体決勝リーグ

**2位**  
 四中 5-0 南中  
 四中 1-4 一中  
 四中 4-1 東中  
 四中 5-0 黒石



男子個人  
 50kg **1位** 三浦碧柊 (県大会へ)  
**3位** 粟嶋いち太 (県大会へ)  
 55kg **3位** 小山内蓄貴 (県大会へ)  
**4位** 石井武尊 (県大会へ)  
 73kg **2位** 戸沢樟栄 (県大会へ)  
**3位** 佐々木佑成 (県大会へ)  
**4位** 佐藤祐太 (県大会へ)  
 81kg **3位** 井筒瑛心 (県大会へ)  
 90kg **1位** 山本瑛心 (県大会へ)  
**4位** 神春汰 (県大会へ)

先鋒 三浦碧柊  
 次鋒 小山内蓄貴  
 中堅 石井武尊  
 副将 戸沢樟栄  
 大将 山本瑛心  
 補欠 粟嶋いち太  
 井筒瑛心  
 佐々木佑功

女子団体決勝リーグ **2位**

四中 2-0 南中 四中 1-2 黒石

女子個人  
 40kg **1位** 今亜衣羅 (県大会へ)  
 48kg **2位** 甲嶋真帆 (県大会へ)

中堅 今亜衣羅  
 大将 甲嶋真帆

## 水泳

男子総合 **1位**

成田明央 400m 個人メドレー 1位  
 200m 平泳ぎ 2位  
 外崎雅也 100m 背泳ぎ 2位  
 200m 背泳ぎ 2位  
 玉田慧太 200m 自由形 2位  
 100m 自由形 3位  
 伊藤大河 100m 自由形 8位  
 400m リレー 1位



成田明央 外崎雅也 玉田慧太 伊藤大河  
 400m メドレーリレー 1位  
 外崎雅也 成田明央 玉田慧太 伊藤大河

## バレーボール女子 県大会 11名

**2位** (県大会へ)  
 予選Dブロック2位  
 四中 18-25 一中  
 21-25  
 四中 25-9 附属  
 25-8  
 四中 25-10 平賀西  
 25-10  
 準々決勝  
 四中 25-13 津軽  
 25-14  
 準決勝  
 四中 25-20 中郷  
 12-25  
 25-16



工藤祐愛/一戸凜々香/高橋さくら  
 木村美月/對馬沙奈/湊 蘭  
 田澤桃香/成田寧々/工藤美桜  
 今 結香/中村喜保

決勝  
 四中 9-25 南中  
 23-25

## 剣道 県大会 4名

女子団体 **3位** (県大会へ)

決勝リーグ  
 五中戦 0勝4敗  
 三中戦 2勝1敗1分  
 附属戦 0勝3敗1分

女子個人  
 1年女子  
**2位** 太田かの子

先鋒 太田かの子 次鋒 市村莉緒  
 副将 對馬優海 大将 上條叶望



男子団体  
 予選Bリーグ4位  
 黒石戦 1勝3敗 東中戦 1勝2敗1分  
 一中戦 1勝3敗  
 男子個人  
 2年男子 5位 石岡慶次

## 陸上 県大会 4名 女子総合 6位

男子個人  
**3位** 高田篤志 共通男子400m (県大会へ)  
 7位 宮本夢叶 2年110m H  
 8位 立石蒼之助 2年男子200m  
 女子個人  
**1位** 葛西楓華 1年女子800m (県大会へ)  
**2位** 谷淵凜心 2年女子1500m (県大会へ)  
 秋田蒼空 共通女子200m (県大会へ)  
**4位** 田中百合 1年女子100m (県大会へ)  
 7位 神苺花 1年女子走幅跳  
 8位 佐々木智愛 2年女子800m

リレー  
 1年女子4×100m R 5位  
 伊沢桃花 田中百合  
 森山結彩 神苺花  
 共通女子4×100m R 8位  
 佐藤夏帆 谷淵凜心 佐々木智愛 秋田蒼空



## 卓球男子

男子団体  
 予選Dリーグ3位  
 四中 3-1 平賀東  
 四中 1-3 藤崎  
 四中 2-3 附属  
 男子個人  
**9位** 秋村琉衣 (県大会へ)



## 卓球女子

女子団体  
 予選Cリーグ3位  
 四中 2-3 藤崎  
 四中 1-3 黒石  
 女子個人  
**9位** 山崎美波 (県大会へ)  
**9位** 平川凜花 (県大会へ)



## ソフトテニス女子

女子団体 **3位**  
 予選Aリーグ1位  
 四中 2-1 一中  
 準々決勝  
 四中 2-1 尾上  
 準決勝  
 四中 0-2 黒石



代表決定戦  
 四中 0-2 東中

## ソフトテニス男子

男子団体  
 予選Aリーグ3位  
 四中 1-2 二中  
 四中 1-2 一中



## バレーボール男子

予選Bブロック3位  
 四中 23-25 津・五  
 14-25  
 四中 17-25 南中  
 12-25



## バスケットボール男子

1回戦  
 四中 43-47 三中



## サッカー

予選Aリーグ3位  
 四・二 1-6 黒・中  
 四・二 0-33 田舎館

