

羅針盤「しんせい」

弘前市立第四中学校
036-8228
弘前市樹木5-2-6
学校だより1月号
令和5年12月22日発行

◇教育目標&スローガン

- ①健康…命を大切に、心身をきたえる ②自主…先を見通し、自ら学び行動する
③創造…夢や目標の実現に向け、挑戦する ④誠実…礼節と思いやりを持ち、人の役に立つ
「ライバルは昨日の自分 みんなが互いを応援するチーム四中」
電話(代表) 32-5244 (1年)32-5313 (2年)32-5317 (3年)32-5349

後期生徒総会

1月24日(金)、後期生徒総会が行われました。前期生徒総会に引き続き、体育館において参集型で実施し、生徒はタブレットで議案書を確認しながら、ペーパーレスでの生徒総会となりました。

新生徒会長から、生徒会テーマは「飛昇～みんなの翼で更なる高みへ～」が発表され、更なる高みを目指して全校一つとなつてがんばっていきましょうと呼びかけがありました。その後、各委員会の前期活動反省と後期活動計画が発表され、各学級から多くの質問や提案が出されたのち、議案が承認されました。



芸術鑑賞教室

1月27日(月)、本校体育館において芸術鑑賞教室が行われました。劇団「夢団」によるミュージカル「あらしのよるに」は、山羊のメイと本来天敵であるはずの狼ガブとの友情を描いた物語。昨年度同様、本格的な歌やダンスも圧巻で、本物に触れることができる貴重な時間となりました。



たくさんのメッセージが詰まったミュージカルに、生徒たちも心から感動を覚えた様子でした。

栄光の記録①

☆弘前市中学校技術・家庭科作品展

優秀賞

- 三橋 奏心・山崎 美波・小田桐由真・高谷 瑠莉
丹野 權斗・相馬 呼香・外崎 雅也・山形 救喜
葛西 音衣・成田 侑愛・阿保 勇汰・佐藤 空
佐藤 聖憂・相馬 波月・寺嶋 大夢・森山 夢斗
渡辺 麗・小野 優芽・小山内ひまり・齋藤 柊花
田村 美夕・本城谷真帆・荒関 恭維・太田 亮成
佐々木謙伸・下山 雄輝・神 遥斗・大森 美優
小山内萌彩・齋藤 優月・堤 蒼葉・豊島 詩音
石戸谷 蓮・一戸 碧結・品川 琉童・下山 智絆
成田 智久・長谷川 輝・鼻和 知宏・尾崎 南
小山内乃愛・清野 音葉・立石 媛楠・遠間 彩乃
小田桐瑞樹・葛西 悠生・佐山 右京・樋口 慶
三上 日向・山内 竣介・赤平 心陽・岸 花咲
須藤 実来・田村 美陽・廣木 奈菜・山形 綺音

☆第38回鎌田杯争奪弘前地区中学校バレーボール大会

男子2位

- 佐藤 煌華・成田 皓哉・齋藤 嵩斗・栗山 優音
成田 剛久・阿保 亮輔・奈良岡桜太・田澤 桃太

優秀選手賞 栗山 優音

女子3位

- 一戸凛々香・工藤 祐愛・木村 美月・高橋さくら
對馬 沙奈・工藤 美桜・成田 寧々・田澤 桃香
今 結香・中村 喜保

優秀選手賞 一戸凛々香

☆第38回大間町少年柔道大会

中学校女子の部 2位

- 今 亜衣羅・甲嶋 真帆
中学校女子48kg級 2位 今 亜衣羅
中学校女子48kg級 3位 甲嶋 真帆

中学校男子の部 2位

- 山本 瑛心・神 春汰・井筒 瑛心・戸沢 樟栄
佐々木佑成・成田 英叶

中学校男子の部 3位

- 三浦 碧柊・佐藤 祐太・石井 武尊・小山内菫貴
栗嶋いち太・菊池 湊

中学校男子50kg級 1位 三浦 碧柊

中学校男子60kg級 3位 小山内菫貴

中学校男子73kg級 1位 戸沢 樟栄

中学校男子81kg超級 3位 山本 瑛心

1月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	月	元旦	17	水	3年三者面談
2	火	年始休業日	18	木	3年三者面談
3	水	年始休業日			スタディルーム
4	木		19	金	3年三者面談
5	金				英語検定
6	土		20	土	
7	日		21	日	
8	月	成人の日	22	月	
9	火	1, 2年出校日	23	火	全校朝会 避難訓練
10	水				生徒会の日
11	木		24	水	入学説明会
12	金		25	木	
13	土		26	金	3年3学期期末テスト
14	日		27	土	
15	月	3学期始業式	28	日	
		課題テスト	29	月	
		3年実力テスト	30	火	生徒朝会
16	火	挨拶運動一斉取組日	31	水	1年球技大会
		生徒朝会			

2月の主な行事予定

- 2月6日(火): 私立高校学力検査
11日(日): 建国記念の日
14日(水): 私立高校合格発表
16日(金): 1, 2年3学期期末テスト

コアカリキュラム

11月中旬、2年生の保健体育の時間を利用して、弘前式健康教育コアカリキュラムを実施しました。これは健康教育の一環として、弘前市のすべての小・中学校で実施されているもので、本校では「ロコモチェック」を題材にしました。

まず、「生活習慣病の予防」について復習した後、「ロコモティブシンドローム」(加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、そのリスクの高い状態)について養護教諭の石村先生から説明がありました。その後、毛内先生の指導で実際にロコモチェック(「立ち上がりテスト」、「2ステップ測定」)を体験し、健康への関心を高めていました。



栄光の記録②

☆令和5年度第54回弘前市小・中学生読書感想文コンクール

中学3年の部 佳作 石戸たまき

中学3年の部 努力賞 成田 智久

☆第48回青森県アンサンブルコンテスト予選弘前地区大会

金管七重奏 金賞

岩谷 悠成・成田 栞菜・成田 舞衣・秋村 莉心

高谷 瑠莉・葛西 音衣・成田 侑愛・

木管打八重奏 銀賞

清野 舜稀・齋藤美琳花・笹森 来・宮下 詩帆

奈良 咲希・小山内創思・川越 夢希・笹舘 結華

木管五重奏 銀賞

小野ひより・下山 稟・須藤 万絢・三上 柚衣

宮川 紗奈