



2019  
10.13日 ~ 14月・祝

<b>弘前市運動公園</b> 【運動公園 多目的広場】 ○少年・少女野球教室 ○陸上競技プログラム 【球技場】 ○少年サッカー大会 【青森県武道館前 前庭】 ○市民ウォーキングの集い	<b>岩木山総合公園</b> 【園内】 ○ママチャリ4時間耐久レース 【体育館】 ○ソフトバレーボール大会 【多目的グラウンド】 ○シニアサッカー交流大会	<b>河西体育センター</b> ○バウンドテニス教室 ○ラージボール卓球大会 <b>市民体育館</b> ○弘前市民体操祭 <b>すぱーく弘前</b> ○ゲートボール大会 ○ペタンク教室
<b>弘前B&amp;G海洋センター</b> ○グラウンドゴルフ大会	<b>岩木B&amp;G海洋センター</b> ○ターゲットバードゴルフ教室	

※参加中のケガは自己責任となりますので、予めスポーツ傷害保険に加入することをお勧め致します。