

東京2020オリンピック聖火リレー 資料

1. 東京2020オリンピック聖火リレーとは
2. ルート県内概要と見どころ
3. 青森県内の各区間における出発・到着予定時間等
4. 1日目：6月10日（木）第1区間 弘前市
5. 聖火リレーをご観覧する場合のお願い
6. 聖火リレーの実施について
7. 青森県の新型コロナウイルス感染症対策について

東京 2020オリンピック 聖火リレーとは

オリンピック聖火は、平和や希望の象徴とされています。ギリシャの古代オリンピアの太陽光から採火されたオリンピック聖火は、オリンピック開催国において、オリンピックムーブメントの最も力強い象徴となり、聖火ランナーが、リレーによりつないでいきます。東京2020聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way (英語) / 希望の道を、つなごう。(日本語)」です。支えあい、認め合い、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らし出します。

- コンセプト： Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。
- 日 程： 2021年3月25日(木)～7月23日(金)〈121日間(移動日を含める)〉
- 実施場所： 47都道府県(ギリシャでの採火式等を除く)
- 主 催： 東京2020組織委員会
- 共 催： 東京2020オリンピック聖火リレー各都道府県実行委員会
- パートナー： 東京2020オリンピック聖火リレーパートナー各社

【全体の流れ】

聖火リレーはギリシャでの採火式から始まり、その後日本に空輸された聖火は、リレーに先立ち「復興の火」として東日本大震災被災3県にて特別展示されました。いよいよ2021年3月25日(木)に国内のリレーが始まり、聖火は全国を巡ります。

- 2020年3月12日(木) ギリシャ古代オリンピア市聖火採火式
- 2020年3月19日(木) ギリシャアテネ市にて聖火引継式
- 2020年3月20日(金・祝) 宮城県にある航空自衛隊松島基地に到着
- 2020年3月20日(金・祝)～21日(土) 宮城県にて「復興の火」展示
- 2020年3月22日(日)～23日(月) 岩手県にて「復興の火」展示
- 2020年3月24日(火)～25日(水) 福島県にて「復興の火」展示
- **2021年3月25日(木)** 福島県から日本全国を巡る東京2020オリンピック聖火リレースタート

【聖火リレーの流れ】

1日あたりの聖火ランナー数は、約90名となっています。聖火ランナー1名あたりの走行距離は約200m、走行時間は約2分間となります。聖火ランナーは、原則1人で走行します。また、一部ルートにおいては、グループでの走行(グループランナー)を行います。1つの市町村内で聖火ランナーによるリレーを行った

【都道府県実施日一覧】

1 福島県	2021年3月25日(木)～2021年3月27日(土)	25 広島県	2021年5月17日(月)～2021年5月18日(火)
2 栃木県	2021年3月28日(日)～2021年3月29日(月)	26 岡山県	2021年5月19日(水)～2021年5月20日(木)
3 群馬県	2021年3月30日(火)～2021年3月31日(水)	27 鳥取県	2021年5月21日(金)～2021年5月22日(土)
4 長野県	2021年4月 1日(木)～2021年4月 2日(金)	28 兵庫県	2021年5月23日(日)～2021年5月24日(月)
5 岐阜県	2021年4月 3日(土)～2021年4月 4日(日)	29 京都府	2021年5月25日(火)～2021年5月26日(水)
6 愛知県	2021年4月 5日(月)～2021年4月 6日(火)	30 滋賀県	2021年5月27日(木)～2021年5月28日(金)
7 三重県	2021年4月 7日(水)～2021年4月 8日(木)	31 福井県	2021年5月29日(土)～2021年5月30日(日)
8 和歌山県	2021年4月 9日(金)～2021年4月10日(土)	32 石川県	2021年5月31日(月)～2021年6月 1日(火)
9 奈良県	2021年4月11日(日)～2021年4月12日(月)	33 富山県	2021年6月 2日(水)～2021年6月 3日(木)
10 大阪府	2021年4月13日(火)～2021年4月14日(水)	34 新潟県	2021年6月 4日(金)～2021年6月 5日(土)
11 徳島県	2021年4月15日(木)～2021年4月16日(金)	35 山形県	2021年6月 6日(日)～2021年6月 7日(月)
12 香川県	2021年4月17日(土)～2021年4月18日(日)	36 秋田県	2021年6月 8日(火)～2021年6月 9日(水)
13 高知県	2021年4月19日(月)～2021年4月20日(火)	37 青森県	2021年6月10日(木)～2021年6月11日(金)
14 愛媛県	2021年4月21日(水)～2021年4月22日(木)	38 北海道	2021年6月13日(日)～2021年6月14日(月)
15 大分県	2021年4月23日(金)～2021年4月24日(土)	39 岩手県	2021年6月16日(水)～2021年6月18日(金)
16 宮崎県	2021年4月25日(日)～2021年4月26日(月)	40 宮城県	2021年6月19日(土)～2021年6月21日(月)
17 鹿児島県	2021年4月27日(火)～2021年4月28日(水)	41 静岡県	2021年6月23日(水)～2021年6月25日(金)
18 沖縄県	2021年5月 1日(土)～2021年5月 2日(日)	42 山梨県	2021年6月26日(土)～2021年6月27日(日)
19 熊本県	2021年5月 5日(水)～2021年5月 6日(木)	43 神奈川県	2021年6月28日(月)～2021年6月30日(水)
20 長崎県	2021年5月 7日(金)～2021年5月 8日(土)	44 千葉県	2021年7月 1日(木)～2021年7月 3日(土)
21 佐賀県	2021年5月 9日(日)～2021年5月10日(月)	45 茨城県	2021年7月 4日(日)～2021年7月 5日(月)
22 福岡県	2021年5月11日(火)～2021年5月12日(水)	46 埼玉県	2021年7月 6日(火)～2021年7月 8日(木)
23 山口県	2021年5月13日(木)～2021年5月14日(金)	47 東京都	2021年7月 9日(金)～2021年7月23日(金)
24 島根県	2021年5月15日(土)～2021年5月16日(日)		

青森県1日目の場合



セレブレーション
各日の最終区間で、最終ランナー到着時に聖火の到着を祝って行うセレブレーション。

ミニセレブレーション
各区間でランナー出発時や到着時に行われるセレブレーション。

後、次の市町村へ車両で移動します。車両移動の際には、聖火を専用のランタンに格納します。次の市町村に到着後、聖火リレートーチに聖火を点火し、聖火リレーを行います。各区間では、セレブレーションやミニセレブレーションといったセレブレーションも行われます。※車両移動中の聖火の公開は予定しておりません。

ルート県内概要と 見どころ

1日目…2021年6月10日(木)

2日目…2021年6月11日(金)

青森県の聖火リレーは、弘前市から出発し、青森市で1日目のセレブレーションを実施します。2日目は、むつ市を出発後、県東部をリレーし、八戸市でセレブレーションを実施します。

みどころは、美しい大自然が広がる西目屋村の世界自然遺産・白神山地や、迫力ある巨大ねぶたを展示している五所川原市の立佞武多(たちねぶた)の館、津軽海峡の海の底を貫き北海道と本州をつなぐ今別町の青函トンネル入り口、地域の人々の憩いの場であるむつ市の田名部川周辺、雄大で神秘的な自然が守られている十和田市の十和田湖でのリレーなどです。

また、1日目は齋藤春香さん、矢澤一輝さん、古坂大魔王さん、2日目は野口紀子さん、平田良子さん、上村鮎子さん、小原日登美さんなど、青森県にゆかりのある著名人もランナーとしてご参加いただく予定です。



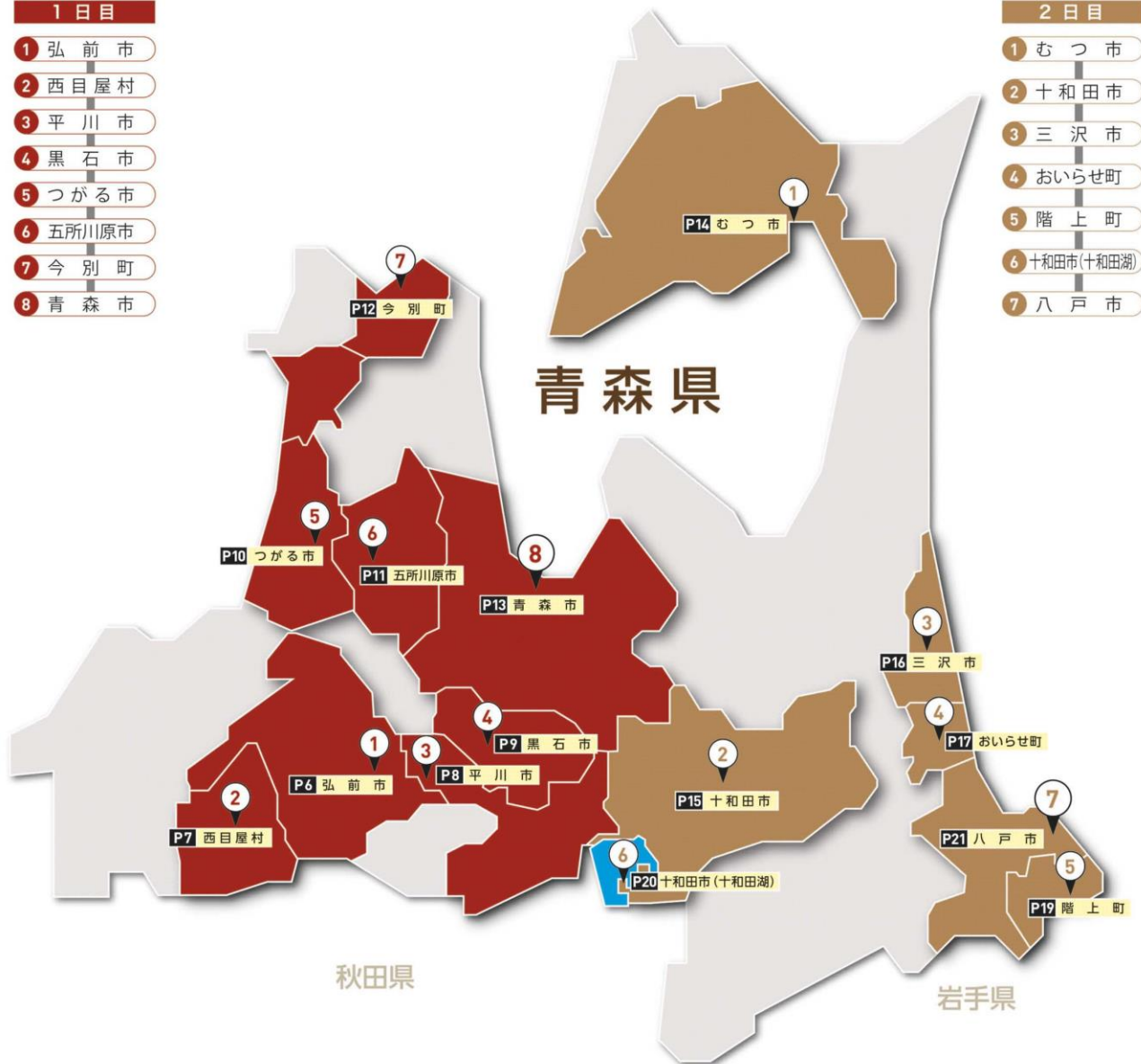
西目屋村 見返り坂



十和田市 十和田湖

- 1 日目
- 1 弘前市
 - 2 西目屋村
 - 3 平川市
 - 4 黒石市
 - 5 つがる市
 - 6 五所川原市
 - 7 今別町
 - 8 青森市

- 2 日目
- 1 むつ市
 - 2 十和田市
 - 3 三沢市
 - 4 おいらせ町
 - 5 階上町
 - 6 十和田市(十和田湖)
 - 7 八戸市



青森県内各区間における出発・到着予定時間等

◆6月10日（木）

順	市町村名	出発予定地	出発予定時間	到着予定地	到着予定時間	走行距離
1	弘前市	弘前公園(本丸)★	9:52	ドコモショップ弘前駅前店前	10:24	2.5km
2	西目屋村	岩木川目屋溪谷清流公園	10:29	道の駅 津軽白神★	11:05	2.0km
3	平川市	平川市文化センター	11:20	平川市陸上競技場★	11:51	2.5km
4	黒石市	スポカルイン黒石★	14:00	御幸公園	14:21	1.6km
5	つがる市	旧制木造中学校講堂 (生涯学習交流センター 松の館★)	15:58	つがる市立向陽小学校	16:25	2.1km
6	五所川原市	立佞武多の館★	17:12	菊ヶ丘運動公園	17:38	2.0km
7	今別町	今別町役場★	17:53	青函トンネル入口広場	18:29	2.8km
8	青森市	青森市役所本庁舎	19:08	青い海公園	19:40	2.5km

<セレブレーション会場：青森市 青い海公園>

◆6月11日（金）

順	市町村名	出発予定地	出発予定時間	到着予定地	到着予定時間	走行距離
1	むつ市	むつ市イベント広場★	9:18	下北文化会館	10:02	3.0km
2	十和田市	市民交流プラザ	10:13	現代美術館アート広場★	10:47	2.7km
3	三沢市	三沢市立岡三沢小学校★	13:26	三沢市役所	14:02	2.9km
4	おいらせ町	青森県立百石高等学校★	15:11	おいらせ町立木内々小学校	15:42	2.5km
5	階上町	小舟渡漁港	17:06	はしかみハマの駅あるでい〜ば★	17:49	3.5km
6	十和田市(十和田湖)	十和田湖観光交流センター★	18:14	乙女の像	18:25	0.9km
7	八戸市	蕪嶋神社	18:57	館鼻漁港	19:40	3.4km

<セレブレーション会場：八戸市 館鼻漁港>

★・・・出発式またはミニセレブレーション実施場所

1日目:6月10日(木)
第1区間

弘前市

交通規制

1次規制 8:50頃～10:20頃

2次規制 8:55頃～10:25頃

3次規制 9:00頃～10:35頃

4次規制 9:00頃～10:40頃

走行距離 2.5km

※走行ルート上は、居住者であっても車両等での通行、横断はできません。※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。※規制時間は目安であり、当日のリレー状況により変更される場合があります。※聖火リレー実施時には、聖火リレールート及び周辺道路で交通規制が行われる予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、聖火リレー観覧のため沿道へお越しの際は、公共交通機関のご利用をご検討ください。※交通規制の影響により、公共交通機関も運休やダイヤ変更等の可能性がありますのでご注意ください。



NHKインターネットライブ中継のご案内

NHK聖火リレーライブストリーミング
特設サイトURL
<https://nhk.jp/torch>

NHK 聖火リレー 検索



詳しくは2ページをご覧ください。

出発式

会場/弘前公園 (本丸)
弘前市大字下白銀町1

一般観覧不可

〈この区間に関するお問い合わせ〉

弘前市 スポーツ振興課
オリンピック・パラリンピック推進室
tel.0172-40-0583
受付時間/8:30～17:00
土日祝を除く

リレー走行ルート

★ 出発式会場

お住まいのお近く等で観覧される場合のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力願います。



- ▲ 37.5度以上の発熱や体調がすぐれない場合は観覧をご遠慮ください。
- ▲ お住まいの地域に近い場所での観覧をお願いします。
- ▲ マスクを着用し咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ▲ 大声を出さずに拍手での応援をお願いします。
- ▲ 密集を避け、空いている場所での観覧をお願いします。

聖火リレーをご観覧する場合のお願い

～新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力願います～

ご自宅での検温・体調チェック

聖火リレー実施の2週間前～当日に、平熱を超える発熱などがある場合や濃厚接触者となった場合等は、沿道での観覧をご遠慮ください。※1



お住まいに近い場所でご観覧を

県外での観覧(県を跨いでの移動)は避け、お住まいの地域に近い場所での観覧をお願いいたします。



マスクの着用

観覧される際はマスクを着用し咳エチケットへのご協力をお願いいたします。



大声を出さず拍手で応援

飛沫感染防止のため、大声での応援をご遠慮ください。聖火ランナーが近づいてきましたら、拍手による応援や配布グッズ等を活用した応援をお願いします。



密集を避ける

沿道は応援いただく方が密集する恐れがあります。場所を譲り合い、空いている場所へ移動する等、密を避けるようご協力をお願いいたします。※2



COCOAのご利用

より安心してご観覧いただくために、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のご利用をお勧めいたします。



※1) 咳・のどの痛みなど風邪の症状、倦怠感、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等を感じた場合も沿道での観覧をご遠慮ください。

※2) ①多くの観覧客が肩が触れ合う程度に密集している、②観覧客が十分な間隔を空けずに複数列に重なり合っている、など過度な密集が生じた際はリレーを中断する場合がございますのでご了承ください。

セレモニーの観覧方法について

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約制の導入や関係者のみの入場とするなどの観覧制限があります。

聖火リレー実施2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合

- 沿道で観覧した方は、『東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会』へご連絡ください。(Email: torchrelay01@tokyo2020.jp)
- 出発式・ミニセレブレーション・セレブレーションを観覧した方は、『東京2020聖火リレー青森県実行委員会 事務局』へご連絡ください。(TEL:017-734-9136)



**聖火リレーの実施については
県内の新型コロナウイルス感染症の感染状況などを踏まえ
実施形態を変更する場合があります。**

県内に緊急事態宣言や不要不急の外出自粛要請が発出されている場合、必要に応じて以下のような措置を行うことがあります。



**公道での聖火リレーを見合わせ、セレブレーション会場にて
聖火皿への聖火点火セレモニーのみを実施。**



上記点火セレモニーは無観客で実施(少数の関係者のみで実施)。

※無観客での実施となるため、会場へご来場いただいても観覧いただくことができません。

**実施形態を変更する場合、青森県ホームページで周知しますのでご確認ください。
(URL: https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kikaku/tokyo2020_aomori.html)**

青森県の新型コロナウイルス感染症対策について

かかりつけ医がいる方	➔	かかりつけ医等																											
かかりつけ医がない方	➔	新型コロナウイルス感染症コールセンター 24時間対応(土日祝含む) 0120-123-801																											
相談先が分からない方																													
感染への不安がある方																													
予防方法について聞きたい方																													
新型コロナウイルス感染症患者と接触したなどの心当たりがある方	➔	受診・相談センター(各保健所) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>保健所名</th> <th>電話番号</th> <th>管轄市町村</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>東地方保健所</td> <td>017-739-5421</td> <td>平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町</td> </tr> <tr> <td>弘前保健所</td> <td>0172-33-8521</td> <td>弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鱈町、田舎館村、板柳町</td> </tr> <tr> <td>三戸地方保健所</td> <td>0178-27-5111</td> <td>三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町</td> </tr> <tr> <td>五所川原保健所</td> <td>0173-34-2108</td> <td>五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町</td> </tr> <tr> <td>上十三保健所</td> <td>0176-22-3510</td> <td>十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村</td> </tr> <tr> <td>むつ保健所</td> <td>0175-31-1891</td> <td>むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村</td> </tr> <tr> <td>青森市保健所</td> <td>017-765-5280</td> <td>青森市</td> </tr> <tr> <td>八戸市保健所</td> <td>0178-38-0729</td> <td>八戸市</td> </tr> </tbody> </table>	保健所名	電話番号	管轄市町村	東地方保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町	弘前保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鱈町、田舎館村、板柳町	三戸地方保健所	0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町	五所川原保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町	上十三保健所	0176-22-3510	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村	むつ保健所	0175-31-1891	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村	青森市保健所	017-765-5280	青森市	八戸市保健所	0178-38-0729	八戸市
保健所名			電話番号	管轄市町村																									
東地方保健所			017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町																									
弘前保健所			0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鱈町、田舎館村、板柳町																									
三戸地方保健所			0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町																									
五所川原保健所			0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町																									
上十三保健所			0176-22-3510	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村																									
むつ保健所			0175-31-1891	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村																									
青森市保健所	017-765-5280	青森市																											
八戸市保健所	0178-38-0729	八戸市																											
新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCoA)で 陽性者と接触確認が通知された方																													

〈新型コロナウイルス感染症に関する情報を随時発信中〉

LINE公式アカウント

「青森県-新型コロナ対策パーソナルサポート」

【利用方法】

下記いずれかの方法で「青森県-新型コロナ対策パーソナルサポート」を友だちに追加してください。

■スマートフォン・タブレット等で左記QRコードを読み取る

■LINEで「青森県 コロナ」または「@aomori.covid-19」と検索



東京2020聖火リレー青森県実行委員会事務局
(青森県企画政策部企画調整課内)

☎017-734-9136

〈対応時間〉9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く