

研修の概要

1. 日時・会場

- ・日時：4月22日（火）12時30分から23日（水）12時まで
- ・会場：岩木青少年スポーツセンター（弘前市常盤野字湯段范1-2）

2. 対象

地域おこし協力隊

3. タイムテーブル

〈1日目〉

- 12：30～13：00 開会・オリエンテーション
- 13：00～14：00 【講義①】地域住民や行政職員と良好な関係を築くためのヒント
- 14：00～15：30 【講義②】酸ヶ湯温泉から学ぶ企画立案ノウハウとインバウンド対応
- 15：30～18：00 【ケーススタディー】地域住民や行政職員と良好な関係を築くには…
- 19：00～ 夕食、意見交換、活動紹介

〈2日目〉

- 9：00～10：30 【体験】ノルディックウォーク体験
- 10：30～12：00 【事例紹介】空き家利活用の取り組み～任期中から現在まで～
- 12：00～ 閉会

5. 各プログラムの内容

〈1日目〉

（1）【講義】地域住民や行政職員と良好な関係を築くためのヒント（60分）

- 目的 地域住民や行政職員と関わるうえで大切となる考えを理解する
- 内容 地域住民や行政職員と良好な関係を築くために、協力隊が理解・心がけるべきこと
- 講師 野口拓郎（地域おこし協力隊サポートデスク専門相談員、弘前圏域移住交流デザイナー）

（2）【講義】酸ヶ湯温泉から学ぶ企画立案ノウハウとインバウンド対応（90分）

- 目的 雪や寒さといった青森の当たり前から価値を見つける視点、地域の価値を活用した企画の立案から実施までのプロセス、インバウンド対応をするうえで心がけるべきことを学ぶ
- 内容 酸ヶ湯温泉の歴史や取り組み（極寒座禅、イグルーカフェ、酸ヶ湯温泉館内ツアー）なぜ「最もラグジュアリーな寄港地観光ツアー※1」で世界1位となったのか
- 講師 高田新太郎（酸ヶ湯温泉 営業企画室主任）

※1 豪華客船クイーンエリザベスなどを運行する英国の海運会社キュナード・ラインが発表

(3) 【ケーススタディー】 地域住民や行政職員と良好な関係を築くため

- 目的 地域住民や行政職員と良好な関係を築くための方法についてグループで話し合う
- 内容 認知バイアスや優位感覚があることを理解・参考にしたうえで、地域や行政の人と良好なコミュニケーションをとる方法を考える
- 担当 大和田賢吾（藤崎町地域おこし協力隊）、穂坂修基（弘前市相馬地区地域おこし協力隊）
- 講評 野口拓郎（地域おこし協力隊サポートデスク専門相談員、弘前圏域移住交流デザイナー）

(4) 自己紹介シートをもとにした活動紹介・意見交換

- 目的 活動紹介や意見交換を通して、他地域の情報を収集するとともに隊員間のヨコのつながりを作る
- 内容 交流会形式で、活動紹介・意見交換・ロードマップ作成などを行う
- 担当 大和田賢吾（藤崎町地域おこし協力隊）

〈2日目〉

(1) 【体験】 ノルディックウォーク体験（90分）

- 目的 全世代が楽しめる青森でのアクティビティを理解することができる
 - 内容 ノルディックウォークの体験
 - 講師 齊藤節子（ノルディックウォーク公認指導員）
- ※雨天中止

(2) 【講義】 空き家の利活用のヒント（90分）

- 目的 空き家の利活用の事例や活動するうえでのノウハウを理解することができる
- 内容 協力隊の任期中から現在に至るまでの事例紹介
- 講師 三澤雄太（元大館市地域おこし協力隊（令和1年5月～令和4年4月））
(NPO 法人あき活ラボ 理事長、株式会社 OIC 代表取締役社長)

6. 参加費

6,450 円（内訳：宿泊費:3,800 円、暖房費:650 円、夕食:1,000 円、朝食:800 円、ノルディックウォーク:200 円）

※公益財団法人青森県スポーツ協会 岩木青少年スポーツセンター「令和7年度 利用料金」を参照

<file:///C:/Users/700403/Downloads/aomoriwakijy0057.pdf>

※参加費は、初日に現金で徴収します。おつりのないようお願いします。

※開催日1週間前のキャンセルは、キャンセル料がかかります。

7. 施設利用上の諸注意

- 宿泊部屋は、主催者で割り振り、当日お知らせいたします
- 宿泊施設には、バスタオル・フェイスタオル、歯ブラシは備え付けてありません。ご持参

ください。シャンプー、コンディショナー、ボディーソープも備え付けてありません。
○毛布、敷布団、掛布団などを著しく汚した場合のクリーニング代は自己負担となります。

8. その他

自己紹介シート作成のためのアンケートにお答えいただきますよう、お願いいたします。



回答期限：令和7年4月11日（金）17時まで

【主催・問合せ先】

弘前市相馬総合支所総務課

地域おこし協力隊 穂坂修基

TEL：0172-84-2111

Mail：mot-hosaka@city.hirosaki.lg.jp