

いしたレター

～ 協力隊通信 ～

第9号

令和2年6月17日

こんにちは！初夏の陽気になってきて、梅雨入りも間近ですね。
今回は山菜のミズ採取に同行取材をして参りましたのでその様子をお伝えします！

師匠はミスター山菜採り、佐藤一郎さん★

ミズを採ったのは6/15(月)午前中、晴天！
車を降りたら爆竹を鳴らし、人間の入山を近隣の熊にお知らせしてからミズの群生地へ。
①周りを見渡して、他より少し背の高いものが立派に育ったミズなので、それを採れば良いこと。
②沢山手に持てるように、根に近い場所ではなく、葉に近い細くなってる場所を持っておくこと。
③1束をフキの葉で包み、紐で縛ってまとめ、日陰に置いておくこと。(沢があれば根を浸しておくで鮮度が保たれて尚良い！)

以上を師匠から教えてもらい、いざ収穫！



▲一番細い場所をフキの葉で包んで、紐で縛る。

けもの道歩きもそうですが、良いミズを見極めて採る速さについても、一郎さんは一流！
長くて立派なミズの束がどんどん出来上がっていきます。



▲私達もミズ採りに夢中！熊対策に喋っていたようにも言っていたのに、熱中しすぎて途中から無口になん(笑)



そして2時間ほど経つと、一郎師匠は二宮金次郎になりました。これすごい重量です。。この格好で結構な斜面をひょいひょい素早く登る一郎さん！そのお陰で、特に美味しいと言われる『相馬の山菜』をみんなが食べることができています。ありがとうございます！

JA直売所林檎の森と、運が良ければ三上商店の前で、一郎さんの採ったいい山菜を買うことができます◎

佐藤一郎さんに合わせてみたい方は、五所の三上商店にぜひお買物に行ってみて下さいね☆
(三上商店 ☎84-2019)



♪♪ご意見・お問い合わせ♪♪
相馬総合支所総務課 石田有希子
☎84-2111