

## 令和2年度第4回 一日体験ボランティア

### 「スポGOMI大会 in 弘前」ボランティア審判員

令和2年10月10日（土）午前9時～正午 弘前駅城東口緑地～市民中央広場  
参加者20名（高校生）

今回の一日体験ボランティアは、弘前市で初めて開催された「スポGOMI大会 in 弘前」のボランティア審判員でした。スポGOMIとは、制限時間内に決められたエリア内でごみを拾い、その種類と重さをポイントで競い合う「地球に優しいスポーツ」です。

審判員の役割は、参加チームがごみ拾いをする際のルール（私有地に立ち入らない、エリア外に出ない、制限時間内にゴール地点に到着する等）を守っているかどうかを見守ります。参加チームと一緒に歩く約2kmの道のりには上り坂もあり、軽い運動にもなります。

初めは緊張気味だったボランティア参加者も、参加チームと一緒に歩きながら徐々に表情が和らいで、何より宝探しのような感覚を参加チームと一緒に楽しみながら、ボランティアに参加していました。そして弘前の街がきれいになりました。

#### 参加者の感想から

- ◎みなさんすごく楽しそうで、見ている私も楽しかったです。スポーツ形式にすると、楽しみながらも運動になるのでとてもいいと思いました。
- ◎年代が違う方とも楽しく交流しながら、街をきれいにすることができて良かった。街をきれいにしながら運動もできたので良かった。

