

## 令和5年度第1回 一日体験ボランティア

### 「みんなの食堂」おいでえーるのお手伝い

令和5年6月17日（土）9時30分～14時

千年交流センター調理室・和室

参加者7名（高校生7）

今回の一日体験ボランティアは、社会福祉法人千年会さんが、食育を通じての地域活性化等を目標として実施する「みんなの食堂」おいでえーる参加者の、サポート・見守り等の作業に従事していただきました。

従事者全員がボランティアは初めてでしたが、積極的に参加者の親子たちと交流し、楽しそうに作業していました。アンケート結果では、全員がボランティア活動に興味を持っていたようです。

#### 参加者の感想から

◎料理のお手伝いもすることができたし、子どもたちともふれあうことができたので、良い経験になりました。ボランティアは大変なイメージがあったけど、楽しく活動ができました。今後また機会があれば、参加したいと思いました。

◎ボランティアに参加したのは初めてでしたが、気軽に地域の方々と親しむことができて良かったです。

