

第4回「一日体験ボランティア」報告
「聖康会病院デイケアぶどうの樹」の皆さんと一緒に「おやつづくり」
平成 25 年 11 月 22 日 (金) 9:30～15:30実施

今年も『デイケアぶどうの樹』の「おやつづくり」に参加させて頂きました。

最初に施設職員の山田さんから、「通所者の皆さんに、一般の方たちとのふれあいを通じて社会性を身に付けていただくためにボランティアさん受け入れを行っています」とのお話があり、「おやつづくり」にしても見た目をきれいに早く作るなどの結果重視ではなく、ゆっくりでも楽しんで作るという経過を大事にさせていただきたいということでした。

通所者の人達と「一日体験ボランティア」参加者とお互いの自己紹介の後にはレシピを全員で読み上げ、早速 2 班に分かれてアップルパイとクリームチーズパイづくりに取り掛かりました。

確かに作業は少しゆっくりではありましたが、通所者の人達はこの日のために一度練習をしたということもあり手際よく作業にかかっていました。

体験参加者も料理に関してはベテランばかりでしたが、通所者の人達に寄添いながらお菓子作りを楽しんでいました。

体験参加者からは「時間がゆっくり過ぎていってる感じで心が安らぐ」「とても楽しく過ごすことができた」などの感想の他に、「つい、正確に早く作ることを考えてしまうが、通所者の人のペースに合わせてゆっくりやるのが大事だと学んだ」という声も聞かれ、「一日体験ボランティア」によってボランティアとしての関わり方を学ぶ良い体験になっていると感じました。

おやつづくり終了後は皆一緒にお昼ご飯を食べて、施設の人やボランティアさん同士の交流を図りました。

ゆっくりとした時間を過ごした後は、おやつ試食と反省会になり、施設の方からは「ボランティアさんがきてくれて楽しかった」とお礼を言われ、通所者の人達の優しい人柄に触れて和やかな雰囲気の中で体験は終了しました。

今年度の「一日体験ボランティア」は今回で終了しましたが、来年度も楽しんで学ぶ体験の企画を考えていきたいと思っています。