

**HIROSAKI 24hour 48hour 6day 100km**

第4回弘前  
**24時間走**  
**48時間走**  
**6日間走** 国内唯一 **選手権**

**2025 5/23(金) ~ 29(木)**

主催／NPO法人 スポーツエイド・ジャパン

共催／弘前市

**公認 100km** **ウルトラマラソン**

**2025 5/24(土)**

主催／NPO法人 スポーツエイド・ジャパン

一般財団法人 青森陸上競技協会

共催／弘前市

主管／弘前市陸上競技協会

運営協力／スポーツエイド・ジャパン弘前

会場／青森県弘前市 弘前市運動公園

# 第4回 弘前24時間走/48時間走/6日間走選手権 公認100kmウルトラマラソン

## 開催要項

### 開催目的

- ・我が国の市民ランナーが世界で活躍できる24時間走（24時間内に走った距離を競うレース）、100km走等のウルトラマラソンの普及と振興
- ・会場となる地域の振興への貢献

### 参加資格

- ・全種目とも、自己管理ができる健康な20歳以上の男女
- ・24時間走／48時間走／6日間走は日本ウルトラランナーズ協会（以下JUA）登録者

### 種目

#### ■24時間走女子、男子

※2025年に開催される予定のIUA24時間走世界選手権日本代表第2選考指定大会となります。

日本代表選考（ポイント獲得）対象となるためには、大会前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要もあります（大会後の登録は原則として無効）。2024年度登録前にエントリーされる選手は、大会前に登録情報（都道府県陸協名・登録No.等）を大会事務局にご通知ください。なお、日本代表選考（ポイント獲得）に関与しない選手は、日本陸連登録の必要はありません。

以上の詳細は、日本ウルトラランナーズ協会公式サイト（<https://www.jua-org.jp/>）をご覧ください。

#### ■48時間走女子、男子

#### ■6日間走女子、男子 ※6日間走の選手には休憩・睡眠をとるための施設を提供

※24時間走／48時間走／6日間走にエントリーすると自動的にJUA登録選手となります（登録料2,000円は参加費に包含）。

#### ■公認100km走陸連登録女子、男子、一般女子、男子

※100km ウルトラマラソンは日本陸上競技連盟公認大会となります。公認記録を取得するためには、事前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要があります。

### コース（公認）

弘前市運動公園陸上競技場＋外周ランニングコース／1周 1.25km（全面ほぼフラット）  
100km走は80周します。

### ハンドラー

次のいずれかに該当する24時間走、48時間、6日間走の選手はハンドラー（専属サポーター）を1人、登録することができます。ハンドラーは登録された選手のみを定められたエリア内でサポートすることとします。

- ①24時間走の自己最高記録（公認のみ）が男子230km、女子200km以上
- ②2020年5月以降の最高記録（非公認を含む）が24時間走男子200km、女子180km以上、48時間走男子、320km、女子285km以上
- ③100kmウルトラマラソンの2020年5月以降の最高記録（非公認を含む）が男子8時間、女子9時間30分以内
- ④上記①～③以外で、主催者が認める特筆すべき超長距離走における実績を有する（事前に大会事務局に問合せ）

※本大会運営上、ハンドラー数を65人までとしますので、希望者が66人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

※ハンドラーは選手と同様に主催者が提供する施設の利用、また飲食物をとることができます。

### オフィシャル エイドステーション

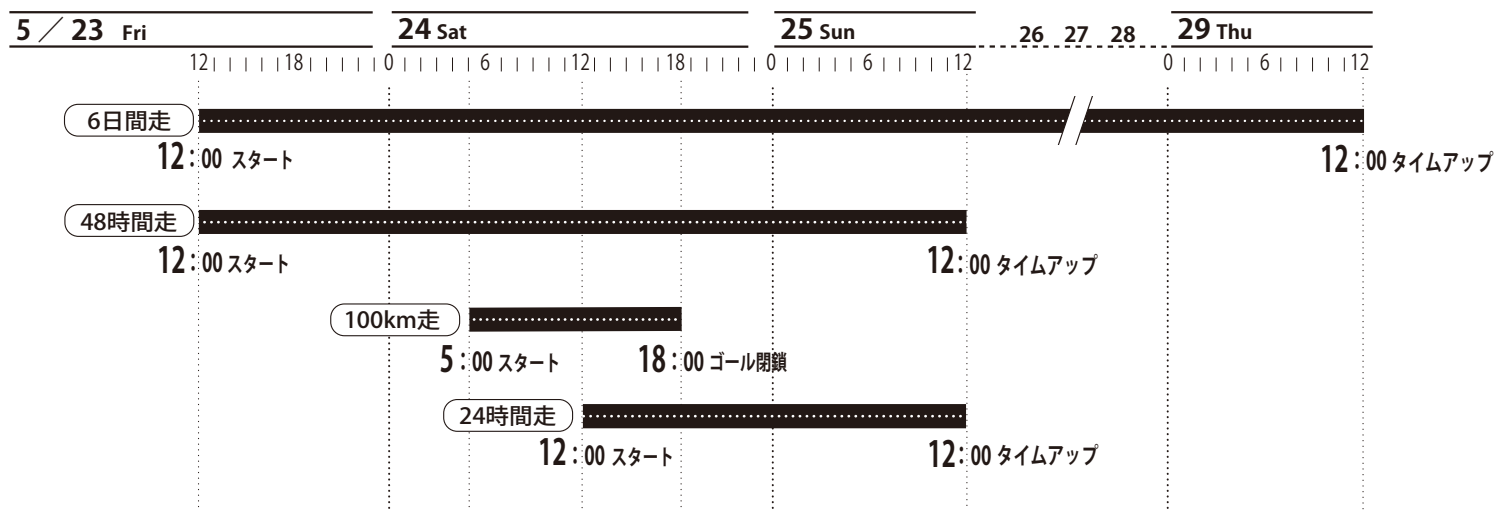
コース上に1箇所設置します。常時、飲食ができます。

※時間走選手は各自専用の飲料用容器（マイカップ）をご用意ください。ゴミ削減にご協力ください。

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記録計測    | 自動計測 ※周回数等はスタート／ゴール付近に設置したモニターで確認できます。                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 表彰      | 各部 1 ～ 3 位                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 記録証     | 後日発行（参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開）                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 参加賞     | 地元特産品など（予定）                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 参加料     | <div> <div> ■24時間走／20,000円（ハンドラー帯同の選手は22,000円）<br/> ■48時間走／29,000円（ハンドラー帯同の選手は32,000円）<br/> ■6日間走／65,000円（ハンドラー帯同の選手は80,000円）<br/> ■公認100km走／13,000円 </div> <div> JUA選手登録料2,000円を含みます。<br/> ※エントリー前に登録（登録料送金）済み<br/> の場合は、大会事務局にご連絡ください。<br/> 後日返金対応となります。 </div> </div>                                      |
| 募集定員    | ■24時間走……………120人<br>■48時間走……………40人<br>■6日間走……………40人<br>■公認100km走…………80人                                                                                                                                                                                                                                        |
| エントリー方法 | ■24時間走/48時間走/100kmウルトラマラソン<br>スポーツエントリー <a href="https://www.sportsentry.ne.jp">https://www.sportsentry.ne.jp</a> からのみとなります。<br><br>■6日間走<br>スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」 <a href="https://sportsaid-japan.org/NEW/entry">https://sportsaid-japan.org/NEW/entry</a><br>からのみとなります。<br><br>※全種目とも定員に達し次第、締切ります。 |

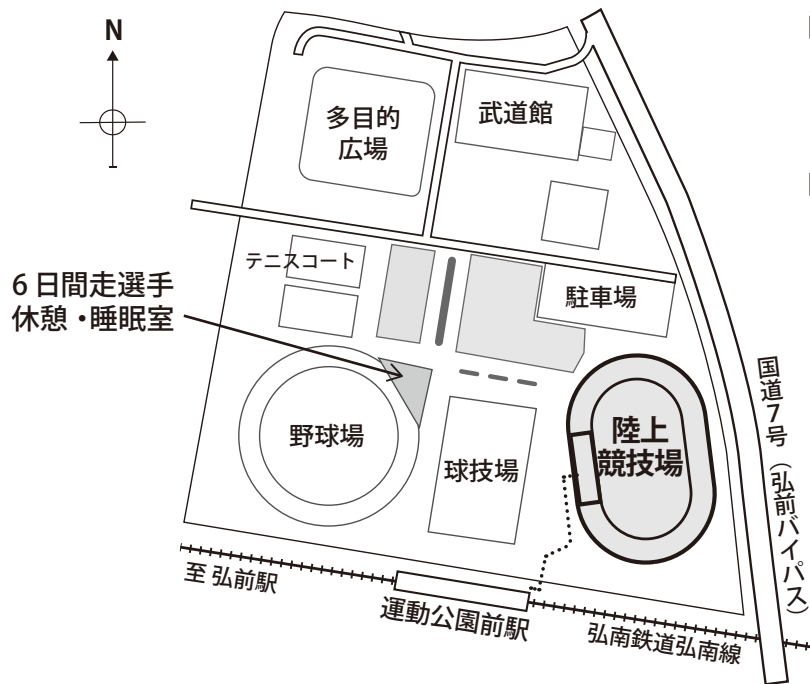
|           |                                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| エントリー受付期限 | ■24時間走／48時間走／100kmウルトラマラソン……2025年4月22日17時<br>■6日間走……2025年4月22日17時 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|

|          |                                                                                                        |                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大会スケジュール | <b>■ 6日間走</b> -----<br>5月23日 9:10～11:10 受付<br>11:20～開会式・競技説明会<br>12:00 スタート<br>5月29日 12:00 タイムアップ      | <b>■ 48時間走</b> -----<br>5月23日 10:10～11:10 受付<br>11:20～開会式・競技説明会<br>12:00 スタート<br>5月25日 12:00 タイムアップ |
|          | <b>■ 公認 100km 走</b> -----<br>5月23日 15:00～24日 4:10 受付<br>24日 4:20～開会式・競技説明会<br>5:00 スタート<br>18:00 ゴール閉鎖 | <b>■ 24時間走</b> -----<br>5月24日 10:00～11:00 受付<br>11:10～開会式・競技説明会<br>12:00 スタート<br>5月25日 12:00 タイムアップ |



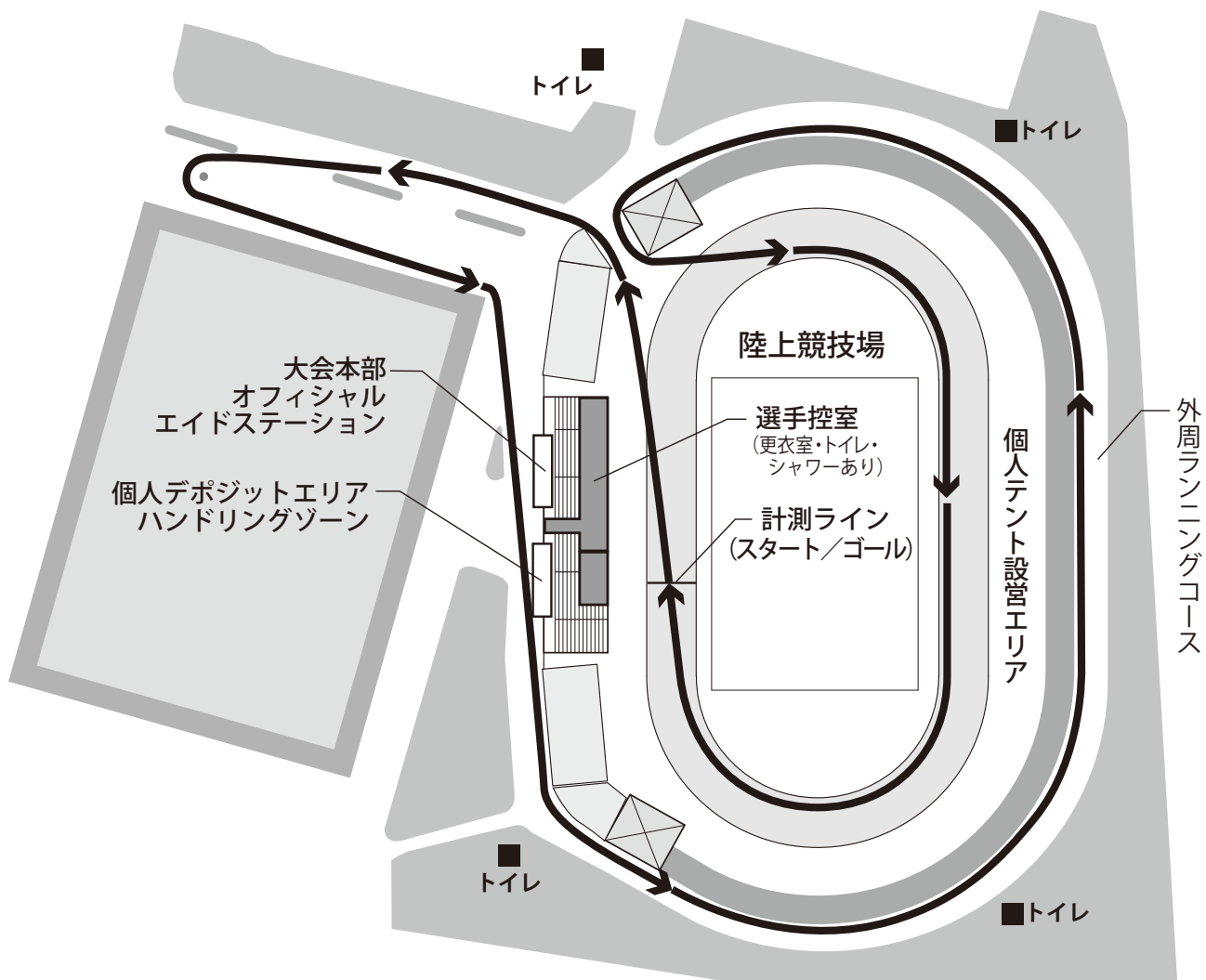
**会場** 弘前市運動公園

〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3



- JR 奥羽本線 弘前駅から  
弘南鉄道弘南線にて「運動公園前」  
下車 徒歩 2 分
- 東北自動車道大鰐弘前 IC から 8km  
無料駐車場あり

**コース図** 弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース／1周 1.25km（公認コース）



**大会事務局** 〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内

TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788

Email [info@sportsaid-japan.org](mailto:info@sportsaid-japan.org) URL <http://sportsaid-japan.org>